

22 listopada 2024



## Zuzanna Kula mistrzynią świata w trójboju siłowym w Islandii

**W dniach 11-16 listopada 2024 roku odbywały się Mistrzostwa Świata w Trójboju Siłowym w Keflaviku w Islandii. Reprezentantka Klubu Sportowego „Tęcza-Społem” w Kielcach, Zuzanna Kula, po raz drugi z rzędu zdobyła tytuł mistrzyni świata, osiągając nowy rekord globu w kategorii 52 kg.**

Zuzanna Kula w swoim występie uzyskała łącznie 560 kg (215 kg – przysiad, 155 kg – wyciskanie, 190 kg – martwy ciąg), co przewyższa poprzedni rekord o 30 kg. Dodatkowo Zuzanna została najlepszą zawodniczką mistrzostw, uzyskując 114 punktów w klasyfikacji open, co dało jej nominację do The World Games, które odbędą się w 2025 roku. Trener

zawodniczki, Arkadiusz Znojek, zaznaczył, że Zuzanna potwierdziła swoją dominację w kategorii wagowej oraz open, po wcześniejszym powrocie po kontuzji.

W mistrzostwach wystartowała także Karolina Kołata, koleżanka Zuzanny z KS „Tęcza-Społem”, która rywalizowała w kategorii +84 kg. Karolina uzyskała 580 kg w trójboju, co stanowi nowy rekord Polski senierek, poprawiając 11-letni wynik Magdaleny Białek. Kołata zajęła 7. miejsce w swojej kategorii, a jej wyniki w przysiadzie (227,5 kg) oraz wyciskaniu (187,5 kg) były imponujące. Jej wynik 580 kg stanowi solidną podstawę do dalszej pracy, aby w przyszłości walczyć o medale mistrzostw świata.

Obie zawodniczki rywalizowały o kwalifikacje na Igrzyska Sportów Nieolimpijskich, które odbędą się w 2025 roku w Chinach. Zuzanna Kula uzyskała kwalifikację, a jej cel na przyszłość to nie tylko zdobycie złotego medalu, ale również poprawienie rekordów świata. Karolina Kołata, choć nie zakwalifikowała się na igrzyska, ma przed sobą ambitne cele na nadchodzące lata.

Wyjazd zawodniczek na mistrzostwa był możliwy dzięki wsparciu finansowemu Urzędu Marszałkowskiego.

## Galeria zdjęć

