

14 kwietnia 2023



Zdrowy pracownik na 5!

W Urzędzie Marszałkowskim Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach trwają badania profilaktyczne, zorganizowane dla pracowników administracji publicznej. Na stoiskach edukacyjnych i diagnostycznych urzędnicy sprawdzają stan swojego zdrowia, poddając się badaniom m.in. poziomu cukru we krwi, ciśnienia tętniczego, BMI, składu ciała. Są konsultacje dietetyczne, zabiegi rehabilitacyjne, porady z zakresu edukacji prozdrowotnej, leczenia sanatoryjnego, funkcjonowania Indywidualnego Konta Pacjenta. Z badań skorzystali marszałek Andrzej Bętkowski, wicemarszałkowie Renata Janik i Marek Bogusławski oraz członek Zarządu Województwa Tomasz Jamka.

Celem akcji „Zdrowy Pracownik na 5” jest zwrócenie uwagi na problemy zdrowotne

pracowników administracji publicznej. Badania i porady prowadzą diagości i pracownicy Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w Kielcach, Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach, Świętokrzyskiego Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze, Świętokrzyskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Kielcach oraz Okręgowego Inspektoratu Pracy w Kielcach.

- Cieszę się bardzo , że badania profilaktyczne stają się coraz bardziej powszechne, że nasi pracownicy chcą zadbać o swoje zdrowie, korzystając z tego typu akcji - powiedział marszałek **Andrzej Bętkowski**, obserwując pracowników poddających się badaniom i korzystających z porad. - Wiemy doskonale, że wcześniej wykryte schorzenia w wielu przypadkach to duże szanse na szybki powrót do zdrowia, dlatego też z profilaktyki należy korzystać regularnie, bez obaw, stosownie do wieku, wskazań lekarza - dodał marszałek.

- Dzisiejsza akcja w Urzędzie Marszałkowskim promuje zdrowe zachowania, dbałość o stan organizmu, ale też zwraca uwagę na to, jak istotne dla zbadania naszego stanu zdrowia jest systematyczne wykonywanie podstawowych badań, chociażby sprawdzania poziomu cukru we krwi, poziomu ciśnienia tętniczego, które mogą zwrócić uwagę na pogorszenie się stanu zdrowia, początek poważnych schorzeń - zauważył wicemarszałek **Marek Bogusławski**. - Dbajmy też o profilaktykę nowotworów, korzystajmy z programów dedykowanych określonym grupom wiekowym, uczmy się metod samobadania. Takie spotkania uczą regularności wykonywania badań, niwelują problemy wynikające z konieczności organizowania dojazdu do poradni, bo diagnosta jest na wyciągnięcie ręki. Badajmy się i dbajmy o siebie - doradzał Marek Bogusławski, wicemarszałek, dr medycyny.

- Żadne leki nie zastąpią profilaktyki, czyli stałego kontrolowania naszego stanu zdrowia, ale profilaktyka może zastąpić, czy wyeliminować konieczność zażywania wielu leków - podkreśliła wicemarszałek **Renata Janik**. - Pracownik na 5 to pracownik zdrowy. Akcja podkreśla też zaangażowanie pracodawcy, który dba i troszczy się o zdrowie osób zatrudnionych. Warto organizować tego typu akcje w urzędach, w zakładach pracy, by pracownicy mogli przyjść, zadbać o stan swojego organizmu, wykonać podstawowe badania i uzyskać informacje o tym, gdzie zgłosić się, gdy zauważą zmiany w stanie swojego zdrowia - dodała wicemarszałek.

Podczas akcji profilaktycznej wykonywane są badania poziomu glukozy we krwi, pomiary ciśnienia tętniczego, poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu, badania mammograficzne i cytologiczne, pomiary BMI i składu ciała, nauka samobadania piersi, zabiegi rehabilitacyjne, porady dietetyczne, porady z zakresu prawa pracy i bhp ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień ochrony zdrowia w miejscu pracy. Dostępne są też informacje na temat programów profilaktycznych, o leczeniu sanatoryjnym, Europejskiej Karcie Ubezpieczenia Zdrowotnego, Profilu Zaufanym, funkcjonowaniu Indywidualnego Konta Pacjenta.

Z badań i porad korzystają pracownicy Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego, Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego w Kielcach, Kuratorium Oświaty, Krajowego Biura Wyborczego Delegatury w Kielcach, Wojewódzkiego Inspektoratu Jakości Handlowej Artykułów Rolno-Spożywczych w Kielcach, Wojewódzkiego Inspektoratu Farmaceutycznego w Kielcach, Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska w Kielcach, Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków i Wojewódzkiego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego w Kielcach.

O nasze zdrowie zadbał organizujący akcję Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach.

Galeria zdjęć





