

27 września 2019



Zdrowo jem, więcej wiem - dziesiąta edycja

Po raz kolejny wraz z rozpoczęciem roku szkolnego Fundacja Banku Ochrony Środowiska przygotowała ofertę edukacyjną z zakresu zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej dla uczniów szkół podstawowych w ramach projektu „Zdrowo jem, więcej wiem”. To wieloaspektowa i spójna formuła kształcenia wpisująca się w podstawy programowe Ministerstwa Edukacji Narodowej. Nabór jesienny jeszcze trwa.

Głównym celem projektu jest wykształcenie u dzieci postaw prozdrowotnych poprzez

uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów służących zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych. Chodzi również o uświadomienie związku pomiędzy żywieniem, a występowaniem wielu chorób i dolegliwości oraz podkreślenie roli codziennej aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej.

Projekt stara się również kształcić rodziców, od których zależy całokształt stylu życia rodziny i przekonanie ich, że warto zadbać o zdrowe odżywianie i regularną aktywność fizyczną. Więcej informacji na www.zdrowojem.fundacjabos.pl

[Plakat projektu](#)