

24 września 2020



## **Zdrowo jem, więc wiem - rusza projekt dla uczniów i nauczycieli z zerówek i klas I-III**

**Po raz kolejny wraz z rozpoczęciem roku szkolnego Fundacja Banku Ochrony Środowiska uruchomiła projekt „Zdrowo jem, więcej wiem”. Zaprasza do udziału uczniów i nauczycieli z zerówek i klasy I-III ze szkół podstawowych. Projekt objęła honorowym patronatem Pierwsza Dama, Agata Kornhauser-Duda.**

Głównym celem projektu jest wykształcenie u dzieci postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów

służących zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych. Projekt uświadamia związek pomiędzy żywieniem, a występowaniem wielu chorób i dolegliwości oraz podkreśla rolę codziennej aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej. Kształci także rodziców, od których zależy całokształt stylu życia rodziny i przekonanie ich, że warto zadbać o zdrowe odżywianie i regularną aktywność fizyczną.

### **PROJEKT "ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM" TO PRZEDE WSZYSTKIM:**

- wieloaspektowa i spójna formuła wpisująca się w podstawy programowe Ministerstwa Edukacji Narodowej;
- bogata oferta edukacyjna dla zerówek i klas I-III szkół podstawowych;
- baza wiedzy i scenariuszy zajęć dla nauczycieli;
- szansa dla nauczycieli na podniesienie swoich kwalifikacji w zakresie edukacji związanej ze zdrowym i ekologicznym stylem życia;
- szansa dla uczniów na zdobycie wiedzy o zdrowym odżywianiu oraz wyrobienie prawidłowych nawyków żywieniowych, a także zdobycie cennych umiejętności takich jak praca w grupie.

Projekt rozpoczął się w październiku 2020 roku, a zakończy się we wrześniu 2021 roku. Rejestracja do etapu jesiennego trwa do 19 października 2020 roku. Zespoły zgłoszone do jednego etapu nie muszą się zgłaszać do kolejnego etapu. W terminarzu rozpisane są również terminy trwania poszczególnych etapów, przesyłania raportów i ogłaszania wyników.

Od lat zwiększa się odsetek dzieci z nieprawidłową masą ciała. Potwierdzają to liczne badania i publikacje, między innymi raport Najwyższej Izby Kontroli z września 2017 roku. Według niego, aż 22% dzieci w Polsce cierpi na nadwagę, otyłość, lub niedowagę.

Więcej informacji na stronie programu [Zdrowo jem, więc wiem](http://www.zdrowojem.wiecwiem.pl)