

9 stycznia 2024

Cykl spotkań dla seniorów


# ZDROWIE W SILE WIEKU



REGIONALNE CENTRUM  
NAUKOWO-TECHNOLOGICZNE

- Przechadzka "po zdrowie" w Ogrodach Włoskich z niezwykle lekcją historii we Dworze Starostów
- Prelekcja dotycząca zdrowego stylu życia we Dworze Starostów
- Możliwość uczestnictwa w warsztatach medycznych w laboratorium\*
- Bezpłatne badania określania profilu lipidowego (cholesterol, triglicerydy, HDL, LDL)
- Zwiedzanie Centrum Nauki



  
Pakiet "po zdrowie"  
z darmowymi  
badaniami:  
35 zł!

\*warsztaty za dodatkową opłatą

Więcej informacji pod numerem telefonu:

609 290 121

Zapisy mailowo:

[rezerwacje@rcnt.pl](mailto:rezerwacje@rcnt.pl)

W temacie maila proszę wpisać:

"warsztaty dla seniorów"

[www.rcnt.pl](http://www.rcnt.pl)

## Zdrowie w sile wieku

**Regionalne Centrum Naukowo-Technologiczne przygotowało cykl spotkań skierowanych do seniorów pn. Zdrowie w sile wieku. RCNT pragnie udowodnić, że na naukę, zabawę i przede wszystkim dbanie o swoje zdrowie nigdy nie jest za późno. Dlatego przygotowało bardzo atrakcyjny pakiet dla seniorów, który zakłada badania profilaktyczne, prelekcję dotyczącą zdrowego stylu życia, wyjątkową lekcję historii w Dworze Starostów oraz zwiedzanie Centrum Nauki.**

Szczegóły dotyczące spotkań:

[Zdrowie w sile wieku](#)