

16 czerwca 2023



„Zdrowe i bezpieczne wakacje”

W Regionalnym Centrum Naukowo-Technologicznym odbył się dziś piknik edukacyjno-profilaktyczny pod hasłem „Zdrowe i Bezpieczne Wakacje 2023”. Wydarzenie zorganizowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego we współpracy z partnerami, skierowane było do dzieci i młodzieży z naszego regionu. Każdy kto odwiedził RCNT mógł skorzystać z badań profilaktycznych, poznać zasady udzielania pierwszej pomocy, dowiedzieć się jak ważne są pasy bezpieczeństwa podczas podróży, a także przeprowadzić symulację skutków używania narkotyków lub przedawkowania leków. - Poprzez takie akcje chcemy promować zdrowe i bezpieczne zachowania w okresie wakacji - podkreślał podczas pikniku wicemarszałek Marek Bogusławski.

- Już za chwilę dzieci i młodzież udadzą się na wakacje, dlatego też chcemy im dziś pokazać, jak zdrowo i bezpiecznie zachowywać się podczas letniego wypoczynku - mówi wicemarszałek **Marek Bogusławski**. - Razem z naszymi partnerami przygotowaliśmy wiele stoisk, gdzie uczniowie mogą zdobyć wiedzę jak unikać niebezpiecznych zdarzeń np. nad wodą, ale także jak umiejętnie poradzić sobie w groźnych sytuacjach. Zachęcamy też dziś dorosłych do postaw profilaktycznych, bo jak wiemy, lepiej jest zapobiegać, niż potem leczyć - dodaje wicemarszałek.

Regionalne Centrum Naukowo-Technologiczne w Podzamczu przygotowało stoisko edukacyjne, na którym można było zgłębić tajniki biobankowania, poznać odczyn pH różnych substancji, wziąć udział w wyjątkowych warsztatach naukowych dla młodzieży, konkursach z nagrodami. - Do dyspozycji uczestników wydarzenia udostępniliśmy Ogrody Doświadczeń, Ogrody Włoskie oraz możliwość zwiedzenia Centrum Nauki Leonardo da Vinci i Dworu Starostów Chęcińskich - poinformował **Krzysztof Ołownia**, dyrektor RCNT.

Można było uzyskać informacje o programach profilaktycznych refundowanych przez NFZ, o bezpłatnej aplikacji moje IKP i moje FIZJO, a także wyrobić Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego oraz uzyskać informacje o zaletach posiadania karty podczas podróży.

Uczestnicy mieli okazję skorzystać z porad specjalistów na temat prawidłowej postawy ciała, która jest warunkiem prawidłowego rozwoju fizycznego i psychicznego. Dostępne były specjalne gogle, które pokazywały, jak wpływa na nasz organizm i motorykę zażycie substancji odurzających i alkoholu. Policja przygotowała warsztaty, podczas których można było poznać tajniki daktyloskopii. Każdy mógł dowiedzieć się, jak bezpiecznie i zdrowo spędzić wakacje, biorąc udział w pracach polowych czy pracach sezonowych, jak udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej, uchronić się przed chorobami odkleszczowymi.

- Departament Ochrony Zdrowia już po raz drugi organizuje taką akcję - przypomina **Bogumiła Niziołek**, dyrektor Departamentu OZ. I jak dodaje - chcemy poprzez to działanie uczulać dzieci na niebezpieczeństwa, które mogą spotkać je podczas wakacji. Wierzimy, że uda się też dotrzeć z naszym przekazem do osób dorosłych, które wielokrotnie przyczyniają się do powodowania różnych zagrożeń, tak by w efekcie nadchodzące wakacje był dla wszystkich zdrowe i bezpieczne.

Wydarzenie zostało zorganizowane we współpracy z: Regionalnym Centrum Naukowo-Technologicznym w Podzamczu, Świętokrzyskim Oddziałem Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia w Kielcach, Świętokrzyskim Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze, Wojewódzką Komendą Policji w Kielcach, Uzdrowiskiem Busko-Zdrój S.A., Okręgowym Inspektoratem Pracy w Kielcach, Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Kielcach, Wojewódzkim Ośrodkiem Ruchu Drogowego w Kielcach, Wojewódzkim Szpitalem Specjalistycznym im. św. Rafała w Czerwonej Górze, Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach oraz Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach.

Galeria zdjęć





