

11 lipca 2016



## Zdrowe i bezpieczne wakacje - akcja edukacyjna ŚCO

Jak bezpiecznie bawić się w domu i na dworze, jak chronić się przed nowotworami skóry, ukąszeniami owadów i innymi wakacyjnymi zagrożeniami podpowiedzą podopiecznym świetlic środowiskowych „Cztery kąty” specjaliści ze Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, Wojewódzkiej Stacji Sanitarno- Epidemiologicznej i Straży Miejskiej. Akcja odbędzie się 13 lipca w świetlicy „Cztery kąty” przy ulicy 1 Maja w Kielcach.

- Będziemy uczyli dzieci, jak prawidłowo dobrać krem z filtrem i zabezpieczyć skórę przed promieniowaniem słonecznym, aby zmniejszyć ryzyko zachorowania na czerniaka, podpowiemy jak bezpiecznie korzystać z wypoczynku na plaży, aby uniknąć poparzenia słonecznego - mówi **Jadwiga Zapala**, specjalista promocji zdrowia z ŚCO.

Pracownicy WSSE w Kielcach będą radzili, jak chronić się przed ukąszeniami kleszczy i zadbać o swoje bezpieczeństwo podczas wycieczki do lasu i na łąkę. Opowiedzą też o ryzyku sięgania przez dzieci po używki (tytoń, alkohol, dopalacze).

Strażnicy miejscy będą uczyli udzielania pierwszej pomocy, zasad bezpiecznego poruszania się na drodze, opowiedzą o tym, jak dziecko powinno dbać o swoje bezpieczeństwo w domu (także kiedy zostaje samo bez opieki dorosłych).

Początek o godz. 10 w świetlicy środowiskowej „Cztery kąty” przy ulicy 1 Maja 196 w Kielcach.

Organizatorem akcji „Moje zdrowie i bezpieczne wakacje” jest Świętokrzyskie Centrum

Onkologii we współpracy z WSSE Kielce i Strażą Miejską.