

13 czerwca 2023



Zdrowe i bezpieczne wakacje - 2023

Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach zaplanował 16 czerwca 2023 roku w godzinach 9:00 - 14:00 akcję edukacyjno-profilaktyczną pod hasłem „Zdrowe i bezpieczne wakacje - 2023”. Wydarzenie odbędzie się na terenie Regionalnego Centrum Naukowo-Technologicznego w Podzamczu. Działania skierowane będą do dzieci i młodzieży ze szkół z terenu województwa świętokrzyskiego.

Regionalne Centrum Naukowo-Technologiczne w Podzamczu zaplanowało stoisko edukacyjne, na którym będzie można zgłębić tajniki biobankowania, poznać odczyn pH różnych substancji, wziąć udział w wyjątkowych warsztatach naukowych dla młodzieży,

konkursach z nagrodami. Do dyspozycji uczestników wydarzenia zostaną udostępnione Ogrody Doświadczeń, Ogrody Włoskie oraz możliwość zwiedzenia Centrum Nauki Leonardo da Vinci i Dworu Starostów Chęcińskich.

Można będzie uzyskać informacje o programach profilaktycznych refundowanych przez NFZ, o bezpłatnej aplikacji moje IKP i moje FIZJO, a także wyrobić Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego oraz uzyskać informacje o zaletach posiadania karty podczas podróży.

Uczestnicy będą mieli okazję skorzystać z porad specjalistów na temat prawidłowej postawy ciała, która jest warunkiem prawidłowego rozwoju fizycznego i psychicznego. Dostępne będą specjalne gogle, które pokażą, jak wpływa na nasz organizm i motorykę zażycie substancji odurzających i alkoholu, poznamy także tajniki daktyloskopii. Każdy będzie mógł dowiedzieć się, jak bezpiecznie i zdrowo spędzić wakacje, biorąc udział w pracach polowych czy pracach sezonowych, jak udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej, uchronić się przed chorobami odkleszczowymi.

Wydarzenie zostanie zorganizowane we współpracy z: Regionalnym Centrum Naukowo-Technologicznym w Podzamczu, Świętokrzyskim Oddziałem Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia w Kielcach, Świętokrzyskim Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze, Wojewódzką Komendą Policji w Kielcach, Uzdrowiskiem Busko-Zdrój S.A., Okręgowym Inspektoratem Pracy w Kielcach, Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Kielcach, Wojewódzkim Ośrodkiem Ruchu Drogowego w Kielcach, Wojewódzkim Szpitalem Specjalistycznym im. św. Rafała w Czerwonej Górze, Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach oraz Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach.

