

21 września 2021

20-24 września 2021
IX Europejski Tydzień
PROFILAKTYKI NOWOTWORÓW
GŁOWY I SZYI

NOWOTWORY GŁOWY I SZYI: POZOSTAŃ CZUJNY!
Nie ignoruj objawów w czasie pandemii COVID-19

1 przez 3

JEŻELI KTÓRYKOLWIEK Z PONIŻSZYCH
OBJAWÓW TRWA DŁUŻEJ
NIŻ TRZY TYGODNIE
ZGŁOŚ SIĘ DO LEKARZA!

TYDZIEŃ

1 2 3 | ZGŁOŚ SIĘ!
DO LEKARZA

Pieczenie języka, niegojące się owrzodzenie oraz/lub czerwone albo białe naloty w jamie ustnej	Ból gardła
Jednostronna niedrożność nosa oraz/lub krwawy wyciek z nosa	Ból w trakcie polykania oraz/lub problemy z polykaniem
Guz na szyi	Przewlekła chrypka

SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNYCH BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH



Szczegóły dotyczące kampanii: <https://oppngis.pl/>



pngis@wco.pl

Zbadaj się. Trwa Europejski Tydzień Nowotworów Głowy i Szyi

Świętokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza na bezpłatne badania nasofiberoskopowe i konsultacje laryngologiczne. Do 24 września trwa IX Europejski Tydzień Nowotworów Głowy i Szyi.

Rejestracja na badania: [41 36 74 653](tel:413674653)

Szczegółowy program znajduje się na stronie [Świętokrzyskiego Centrum Onkologii w Kielcach](#).

Do końca grudnia 2021 roku trwa populacyjny program profilaktyki nowotworów głowy i szyi „Twój świadomy wybór”, w ramach którego każdy pacjent w wieku 40-65 lat z województwa świętokrzyskiego, podkarpackiego, lubelskiego i mazowieckiego z niepokojącymi objawami mogącymi wskazywać na ryzyko nowotworu w regionie głowy i szyi może zadzwonić i umówić się na bezpłatną wizytę profilaktyczną połączoną z badaniem laryngologicznym i nasofiberoskopią. Nasofiberoskopia to niebolesne, krótkie badanie polegające na obejrzeniu górnych dróg oddechowych przy pomocy wziernika z kamerką. Więcej informacji o projekcie na stronie internetowej: gis.onkol.kielce.pl

Program realizowany jest z środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Jakie są czynniki ryzyka?

PALENIE
Palenie stanowi się na większe ryzyko zachorowania na nowotwory głowy i szyi niż niepalący.

ALKOHOL
Mężczyźni spożywający 60 g, a kobiety 40 g wysoka procentowego alkoholu dziennie narażeni są na znacznie większe ryzyko rozwoju raka głowy i szyi.

WIRUS HPV
Zachorowanie na raka gardła i jamy ustnej jest większe u nosicieli niektórych podtypów wirusa HPV.

WYSTĘPOWANIE
Pomimo, że ryzyko zachorowania na nowotwory głowy i szyi jest trzykrotnie większe u mężczyzn, w ostatnich latach wzrosła również u kobiet. Nowotwory te najczęściej występują u ludzi po 50 r.ż., jednak obserwuje się wzrost zachorowań w młodziejszych grupach wiekowych.

PARTNERZY: MERCK, MSD, Ates, Bristol Myers Squibb, Medtronic
PATRONAT MEDIALNY: Radio Poznań, TVP3, Polskie Radio

1 przez 3

20-24 września 2021

IX Europejski Tydzień PROFILAKTYKI NOWOTWORÓW GŁOWY I SZYI

NOWOTWORY GŁOWY I SZYI: POZOSTAŃ CZUJNY!
Nie ignoruj objawów w czasie pandemii COVID-19

ORGANIZATORZY: [Logos]
PATRONI: [Logos]

1 przez 3

Jakie są czynniki ryzyka?

PALENIE
Palenie stanowi się na większe ryzyko zachorowania na nowotwory głowy i szyi niż niepalący.

ALKOHOL
Mężczyźni spożywający 60 g, a kobiety 40 g wysoka procentowego alkoholu dziennie narażeni są na znacznie większe ryzyko rozwoju raka głowy i szyi.

WIRUS HPV
Zachorowanie na raka gardła i jamy ustnej jest większe u nosicieli niektórych podtypów wirusa HPV.

WYSTĘPOWANIE
Pomimo, że ryzyko zachorowania na nowotwory głowy i szyi jest trzykrotnie większe u mężczyzn, w ostatnich latach wzrosła również u kobiet. Nowotwory te najczęściej występują u ludzi po 50 r.ż., jednak obserwuje się wzrost zachorowań w młodziejszych grupach wiekowych.

PARTNERZY: MERCK, MSD, Ates, Bristol Myers Squibb, Medtronic
PATRONAT MEDIALNY: Radio Poznań, TVP3, Polskie Radio

1 przez 3

20-24 września 2021

IX Europejski Tydzień PROFILAKTYKI NOWOTWORÓW GŁOWY I SZYI

NOWOTWORY GŁOWY I SZYI: POZOSTAŃ CZUJNY!
Nie ignoruj objawów w czasie pandemii COVID-19

ORGANIZATORZY: [Logos]
PATRONI: [Logos]

1 przez 3

Jeżeli masz **JEDEN** z poniższych objawów **przez TRZY** tygodnie

Hasło "jeden przez trzy" stworzone przez światowych europejskich ekspertów z dziedziny nowotworów głowy i szyi, oznacza, iż lekarze rodzinni powinni kierować swoich pacjentów do laryngologa, jeżeli obserwują u nich jeden z poniższych objawów utrzymujący się przez trzy tygodnie.

Placzenie języka, nieogryzanie się o wzdłużenie oraz lub czerwone albo białe naskórek w jamie ustnej	Ból gardła	Przełknięcie chrypska
Ból w trakcie połknięcia oraz lub problemy z połknięciem	Guz na szyi	Jednostonna niedrożność nosa oraz/lub krwawy wydziłek z nosa

TYDZIEŃ 1 → **TYDZIEŃ 2** → **TYDZIEŃ 3**

ZGŁOŚ SIĘ DO LEKARZA

Jeżeli masz 40-65 lat i występuje u Ciebie jeden z 6 objawów przez ponad 3 tygodnie i/lub jesteś:

Wieloletnim palaczem	Osobą nadużywającą alkoholu	Osobą podejmującą ryzykowne zachowania seksualne
----------------------	-----------------------------	--------------------------------------------------

www.opngis.pl

NIE CZEKAJ!!! Wczesna diagnoza ocali Twoje życie!
Na badanie nie potrzebujesz skierowania. Nie musisz być ubezpieczony w NFZ.

ORGANIZATORZY: [Logos]
PATRONI: [Logos]
PARTNERZY: MERCK, MSD, Ates, Bristol Myers Squibb, Medtronic
PATRONAT MEDIALNY: Radio Poznań, TVP3, Polskie Radio

Informacje

