

2 października 2015



## Zarejestruj się w banku dawców szpiku

Fundacja Miśka Zdziśka „Błękitny Promyk Nadziei” wspólnie z Fundacją DKMS Polska organizuje Dni Dawcy Szpiku z Miśkiem Zdziśkiem podczas których będą rejestrowani dawcy szpiku kostnego. Akcja odbędzie się w Jędrzejowie 15, 17 i 18 października 2015 roku i skierowana jest do wszystkich mieszkańców województwa świętokrzyskiego. Patronat honorowy nad Dniami Dawcy Szpiku sprawuje marszałek województwa świętokrzyskiego Adam Jarubas.

W czwartek, 15 października 2015 roku, akcja odbędzie się w Budyńku Starostwa

Powiatowego przy ulicy Armii Krajowej 9 w Jędrzejowie w godzinach od 9 do 16, natomiast w sobotę i niedzielę, 17 i 18 października – w Centrum Kultury w Jędrzejowie w godzinach od 9 do 16.

- Co godzinę ktoś dowiaduje się, że ma białaczkę. Dla wielu osób jedyną szansą na wyleczenie jest przeszczep. Znaleźć bliźniaka genetycznego jest bardzo trudno. Tylko co sześćsetna osoba zarejestrowana w bazie danych zostaje dawcą. Dlatego tak ważne jest, aby jak najwięcej osób zarejestrowało się w bazie potencjalnych dawców szpiku – mówi **Dariusz Lisowski**, Prezes Fundacji Miśka Zdziśka „Błękitny Promyk Nadziei” oraz organizator akcji.

Rejestracja trwa kilka minut, a zarejestrować może się każda zdrowa osoba między 18 a 55 rokiem życia. Polega to na pobraniu wymazu z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka. Na podstawie tej próbki są określane cechy zgodności antygenowej.

- Rejestracja jest bardzo poważną decyzją. W przypadku, gdy okaże się, że któraś z zarejestrowanych osób jest czyimś genetycznym bliźniakiem, daje tej osobie nadzieję na nowe życie. Jeżeli wtedy zrezygnuje, to odbiera komuś tę nadzieję – podkreśla Dariusz Lisowski.

Pierwsza z metod pobierania szpiku, dużo częściej stosowana, bo aż w 80 procentach przypadków, to pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej. Dawca na cztery dni przed pobraniem musi przyjmować czynnik wzrostu, który stymuluje produkcję komórek macierzystych w szpiku kostnym oraz ich przedostanie się do krwioobiegu. Piątego dnia następuje zabieg pobrania. Krew pobierana jest z jednej ręki, przepływa przez aparat zwany separatorem, który odseparowuje krwiotwórcze komórki macierzyste do oddzielnego pojemnika, a następnie krew wraca drugą ręką do krwioobiegu. Zabieg ten może trwać od 3 do 4 godzin w zależności od tego, jak szybko wyseparuje się odpowiednia ilość komórek. Drugą metodą, stosowaną w 20 procentach przypadków, jest pobranie szpiku kostnego z talerza kości biodrowej. Zabieg odbywa się pod narkozą i trwa około godziny. Szpik kostny regeneruje się w ciągu 2 tygodni od pobrania. O wyborze metody decyduje lekarz.