

5 kwietnia 2018



## Zapraszamy na bezpłatne badania profilaktyczne

Z okazji obchodów Światowego Dnia Zdrowia Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego zaprasza w najbliższy piątek, 6 kwietnia na akcję profilaktyczno - edukacyjną. Bezpłatne badania profilaktyczne będą przeprowadzane w godz. 10.00 - 13.00 w budynku C2 na parterze obok Punktu Informacyjnego oraz przed budynkiem Urzędu Marszałkowskiego. Wydarzenie odbywa się w ramach jubileuszu 20-lecia województwa świętokrzyskiego.



Wszyscy, którzy odwiedzą Urząd Marszałkowski będą mogli wykonać badanie poziomu cukru we krwi, poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu, zmierzyć ciśnienie tętnicze, a także wykonać pomiar PEF (szczytowy przepływ wydechowy) oraz wskaźnika BMI i

poziomu tkanki tłuszczowej.

Świętokrzyskie Centrum Onkologii zaprasza na bezpłatne badania cytologiczne. Nie musisz nigdzie chodzić – mobilny gabinet położnej będzie na Ciebie czekał przed budynkiem Urzędu (al. IX Wieków Kielc 3).



Podczas akcji przeprowadzane będą następujące badania:

- pomiar ciśnienia tętniczego,
- pomiar stężenia glukozy we krwi,
- pomiar poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu,
- pomiar PEF (szczytowy przepływ wydechowy),
- pomiar wskaźnika BMI i poziomu tkanki tłuszczowej,
- badanie cytologiczne dla mieszkank województwa świętokrzyskiego w wieku 25 – 59 lat.

Uczestnicy akcji otrzymają:

- wskazówki dotyczące zdrowego stylu życia,
- porady dotyczące bezdechu sennego,
- wskazówki ratowników medycznych dotyczące zachowania się w sytuacjach zagrażających zdrowiu i życiu, oraz pokaz i instruktaż udzielania pierwszej pomocy,
- materiały edukacyjne,
- informacje dotyczące pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym.

Przedsięwzięcie ma na celu promocję zdrowego stylu życia oraz stworzenie możliwości wykonania bezpłatnych badań profilaktycznych wśród pracowników i interesantów Urzędu oraz wszystkich osób chętnych do skorzystania z badań lub porad.

Organizatorem działania jest Departament Ochrony Zdrowia tut. Urzędu, przy współpracy z partnerami, tj.: Wojewódzkim Ośrodkiem Medycyny Pracy w Kielcach, Świętokrzyskim Centrum Onkologii, Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym w Kielcach, Świętokrzyskim Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego, Wojewódzkim Szpitalem Specjalistycznym im. św. Rafała w Czerwonej Górze, Świętokrzyskim Centrum Psychiatrii - WOTUW oraz ze Świętokrzyskim Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze.

## **Pliki do pobrania**

[Jak przygotować się do badania cytologicznego](#)Data dołączenia 2018-04-05,  
att1925060\_zalacznik.pdf