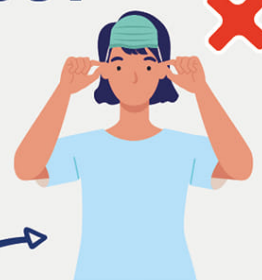


25 sierpnia 2020

## JAK PRAWIDŁOWO ZASŁANIAĆ USTA I NOS?



Założ maseczkę,  
tak aby zakrywała usta,  
nos i podbródek



Nie zakładaj maski  
na brodę, szyję ani czoło



Upewnij się, że między  
twarzą a maską nie ma  
żadnych przerw i możesz  
swobodnie oddychać



Nie dotykaj maski, a jeśli  
to zrobisz, umyj ręce albo  
użyj środka do dezynfekcji rąk



### Zakaźnicy przypominają o podstawowych zasadach

## bezpieczeństwa

**Zachowywanie dystansu, stosowanie masek, dezynfekcja rąk - o tym, w obliczu rosnącej liczby zakażeń koronawirusem, nieustannie przypominają zakaźnicy z Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach.**

Dr Paweł Pabjan, kierownik Kliniki Chorób Zakaźnych z WSzZ podkreśla, że o stosowaniu masek, trzeba pamiętać zwłaszcza w zamkniętych pomieszczeniach, gdzie nie można utrzymać dystansu. - Maseczka ma być nie tylko na ustach, ale i na nosie, do tego musi dobrze przylegać do twarzy - zaznacza dr Paweł Pabjan. Lekarz przypomina, że maski chirurgiczne powinny być wyrzucane, po jednorazowym użyciu. Można nosić je do momentu zawilgocenia. Maski bawełniane muszą być regularnie prane i dezynfekowane, tak by każdego dnia były czyste i świeże.

Paweł Pabjan powtarza, że priorytetowa w obecnej sytuacji jest również częsta dezynfekcja i higiena rąk, która skutecznie działa na wirusa. - Kieruje również apel do osób starszych, z chorobami współistniejącymi, ludzi, którzy zażywają silne leki, aby poważnie rozważyły udział w imprezach takich jak: wesela, większe spotkania rodzinne - mówi Paweł Pabjan, który przypomina, że dla takich osób, zakażenie SARS CoV-2 jest szczególnie niebezpieczne.