

28 kwietnia 2022



Zadbali o profilaktykę w ramach akcji „Zdrowy Pracownik na 5”

Departament Ochrony Zdrowia zorganizował dziś dla pracowników Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego oraz dla pracowników Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego akcję edukacyjno - profilaktyczną pn. „Zdrowy Pracownik na 5”, która miała zwrócić uwagę na problemy zdrowotne pracowników administracji publicznej. Z zaleceń oraz profilaktyki skorzystali także: marszałek Andrzej Bętkowski, wicemarszałek Renata Janik, wicemarszałek Marek Bogusławski, przewodniczący Sejmiku Andrzej Pruś, dyrektor Departamentu Ochrony Zdrowia Bogumiła Niziołek, wojewoda świętokrzyski Zbigniew Koniusz.

- Akcja pozwala pracownikom skorzystać z wielu ważnych badań profilaktycznych. Objęcie pracowników opieką profilaktyczną zapewnia im bezpieczeństwo zdrowotne. A zdrowy pracownik to pracownik wydajny i zadowolony - mówi wicemarszałek **Marek Bogusławski**.
- Dziś przedstawiciele jednostek ochrony zdrowia przedstawiają swoje oferty i zachęcają urzędników do badań. Jest to istotne zwłaszcza w tym czasie po pandemii, kiedy w szczytach zachorowań badania profilaktyczne nie były priorytetowe. Warto to nadrobić. Zainteresowanie badaniami jest duże wśród pracowników. I sama akcja osiągnęła swój główny cel - troskę o ważną grupę zawodową, jaką są urzędnicy - dodaje przewodniczący Sejmiku **Andrzej Prus**.

Profilaktyka w ramach akcji „Zdrowy Pracownik na 5”:

1. Świętokrzyski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Kielcach zorganizował stoisko edukacyjno - profilaktyczne na którym można było:

- zapoznać się z programami profilaktycznymi finansowanymi przez NFZ,
- zapoznać się z programem profilaktyczno-treningowym „8 Tygodni do Zdrowia”,
- zapoznać się z bezpłatnym portalem DIETY.NFZ.GOV.PL,
- uzyskać informacje o programie Profilaktyka 40 Plus,
- skorzystać z wagi z profesjonalnym analizatorem medycznym, która nie tylko mierzy ciężar ciała, ale także określa jego skład i masę oraz odczytuje faktyczny, metaboliczny wiek osoby badanej.

2. Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze:

- zapoznanie się z materiałami informacyjnymi dotyczącymi Świętokrzyskiego Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze,
- skorzystanie z zabiegów elektroterapii, laseroterapii i magnetoterapii (wskazane zabiegi mają działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne oraz usprawniające, które w istotny sposób wpływa na leczenie chorób kręgosłupa i niweluje przeciążenia spowodowane pracą biurową).

3. Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach:

- nauka samobadania piersi na fantomach,
- skorzystanie z edukacji w zakresie profilaktyki raka szyjki macicy,

- skorzystanie z bezpłatnych badań profilaktycznych w cytomammobusie (cytologia konwencjonalna i płynna dla kobiet w wieku 25 - 59 lat i mammografia dla kobiet w wieku 50 - 69 lat).

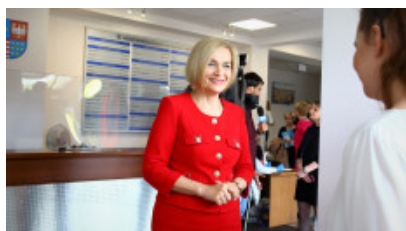
4. Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach:

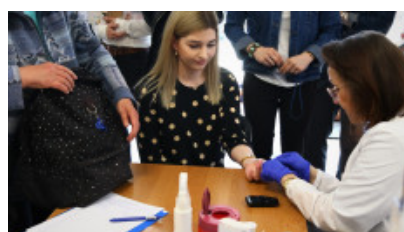
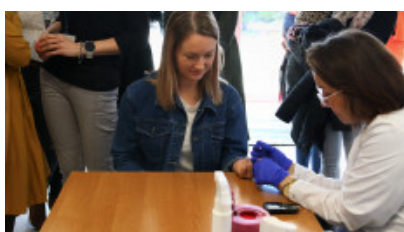
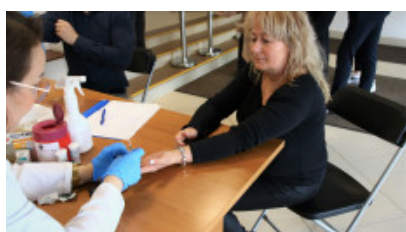
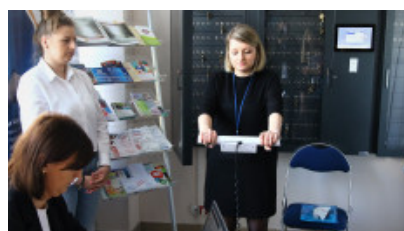
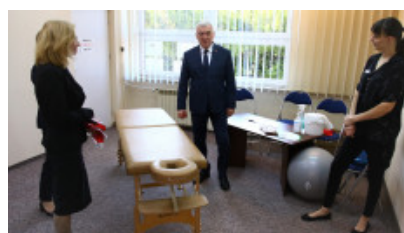
- badanie poziomu glukozy we krwi,
- pomiar ciśnienia tętniczego,
- edukacja indywidualna.

5. Świętokrzyskie Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego w Kielcach:

- nauka udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej bez używania sprzętu ratowniczego z zachowaniem przepisów sanitarnych.

Galeria zdjęć





Zadbali o profilaktykę w ramach akcji „Zdrowy Pracownik na 5” | 5

