

18 listopada 2008



## Zadbajcie o głos!

Głos to podstawowe narzędzie pracy nauczycieli, śpiewaków, dziennikarzy, polityków, aktorów. Mimo, że wszyscy mówimy dużo i narząd głosu może sprostać niezmiernie wygórowanym wymaganiom, to jednak w tej szczególnej grupie zawodowej, jaką stanowią nauczyciele, problemy dotyczące funkcji narządu głosu występują znacznie częściej. Specjalnie dla nich Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach opracował i realizuje program „Ochrona Narządu Głosu u Nauczycieli”.

**Głos to podstawowe narzędzie pracy nauczycieli, śpiewaków, dziennikarzy, polityków, aktorów. Mimo, że wszyscy mówimy dużo i narząd głosu może sprostać niezmiernie wygórowanym wymaganiom, to jednak w tej szczególnej grupie zawodowej, jaką stanowią nauczyciele, problemy dotyczące funkcji narządu głosu występują znacznie częściej. Specjalnie dla nich Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach opracował i realizuje program „Ochrona Narządu Głosu u Nauczycieli”.**

Program „Ochrona Narządu Głosu u Nauczycieli” jest realizacją Narodowego Programu Zdrowia w zakresie „Zmniejszania narażenia na czynniki szkodliwe w środowisku życia i pracy”. Zmierza on do prozdrowotnego kształtowania środowiska pracy nauczycieli i edukacji w zakresie prawidłowej emisji głosu. Program „Ochrony Narządu Głosu u Nauczycieli” realizowany jest przez WOMP przy współpracy z dyrektorami szkół.

Trudne warunki pracy nauczycieli - małe pomieszczenia do nauki, nadmierna liczebność uczniów w klasie, brak nagłośnienia, nieodpowiednia wilgotność i temperatura powietrza, mówienie z dużym natężeniem w zmiennych warunkach atmosferycznych lub w pomieszczeniach, gdzie pracują hałaśliwe maszyny w czasie nauki przedmiotów zawodowych - wszystkie te czynniki wywierają niekorzystny wpływ na narząd głosu. Dlatego też od dekady choroby narządu głosu utrzymują się w czołówce diagnozowanych chorób zawodowych.

Program realizowany przez WOMP Kielce umożliwia świętokrzyskim nauczycielom zdiagnozowanie stanu wyjściowego, specjalistyczną opiekę w przypadku stwierdzenia w narządzie głosu zmian patologicznych, rehabilitację logopedyczną i fizykoterapeutyczną oraz

zajęcia z zakresu higieny pracy i emisji głosu.

Oprócz Działu Promocji Zdrowia, Działu Konsultacyjno-Diagnostycznego, Działu Rehabilitacji oraz Pracowni Psychologii Pracy Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Kielcach w działania na rzecz poprawy stanu narządu mowy u nauczycieli włączyły się również Państwowa Inspekcja Pracy oraz Państwowa Inspekcja Sanitarna.