

3 marca 2020



## Zadbaj o swoje zdrowie

**Z okazji Dnia Kobiet Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego zaprasza 6 marca 2020 r. do udziału w akcji profilaktyczno-edukacyjnej w siedzibie Urzędu przy al. IX wieków Kielc 3 (budynek C-II). Tego dnia odbędą się bezpłatne badania profilaktyczne dla wszystkich chętnych.**

W ramach akcji w godz. 10:00 - 14:00 będzie można skorzystać z: pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, badania poziomu glukozy we krwi, badania zawartości tlenu węgla w powietrzu wydychanym, PEF, instruktażu samobadania piersi, informacji o programach profilaktycznych, edukacji w zakresie zdrowego stylu życia i profilaktyki onkologicznej, kwalifikacji do Programu Profilaktyki Nowotworów Głowy i Szyi (program przeznaczony jest

dla mieszkańców woj. świętokrzyskiego w wieku 40 - 65, mających od 3 tygodni jeden z objawów alarmowych (np. ból gardła, chrypka, trudności z przełykaniem, owrzodzenia w jamie ustnej, pieczenie języka, jednostronna niedrożność nosa, guz na szyi).

Ponadto w dniu 6 marca 2020 r. stacjonarnie w Świętokrzyskim Centrum Onkologii w godz. 10.00-14.00 panie w wieku 50 - 69 lat będą mogły wykonać mammografię (zgodnie z zasadami Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi).

Informujemy również o możliwości skorzystania z badań w ramach 'białej soboty" w dniu 7 marca 2020 r. w Świętokrzyskim Centrum Onkologii w godz. 9.00-13.00. Będzie tu wykonywana mammografia (dla kobiet w wieku 50 - 69 lat - zgodnie z Programem Wczesnego Wykrywania Raka Piersi) oraz cytologia (dla kobiet w wieku 25 - 59 lat - zgodnie z Programem Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy).