

2 października 2018



## Zadbaj o głęboki oddech - zbadaj płuca!

**W ramach tegorocznych obchodów Dni Spirometrii od 1 do 6 października w całym kraju przeprowadzone zostaną nieodpłatnie badania objętości i pojemności płuc. Do akcji przyłączył się Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze, który zaprasza mieszkańców Świętokrzyskiego na darmową spirometrię 2 i 3 października.**

Spirometria to bezbolesne, szybkie badanie objętości i pojemności płuc oraz przepływów powietrza. Pozwala ono ustalić, na ile nasze płuca funkcjonują sprawnie. Jest szczególnie przydatne przy diagnozowaniu schorzeń np. astmy oraz Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc, będącej następstwem m.in. palenia tytoniu.

Badanie spirometryczne powinny wykonać osoby, które: męczy długotrwały kaszel, szybko się męczą i tracą oddech, cierpią na zdiagnozowane schorzenie płuc, a także palący papierosy.

Chętni mogą się zgłosić we wtorek, 2 października, do Pracowni Badań Czynnościowych Układu Oddechowego w budynku A szpitala w Czerwonej Górze, między godziną 14 a 17, po

uprzedniej rejestracji pod numerem telefonu 41 346 55 45 wew. 190. Dzień później, tj. 3 października, specjaliści będą czekać na zainteresowanych w Wojewódzkiej Przychodni Specjalistycznej przy ul. Jagiellońskiej 72 w Kielcach, od godziny 8 do 12. Zapisy pod nr telefonu: 41 345 18 03.