

27 lutego 2020



Zachęcamy do udziału w akcji

W najbliższy poniedziałek, 2 marca br. w godzinach 9.00 - 13.00 przed siedzibą Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego odbędzie się akcja zbiórki krwi, zorganizowana przez Departament Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego. Zachęcamy mieszkańców województwa do wzięcia udziału w akcji.

Akcja przygotowana jest z okazji obchodów **Narodowego Dnia Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”**. Na chętnych do oddania krwi, na parkingu przed siedzibą urzędu, oczekiwać będą pracownicy Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w ambulansie.

Krew może oddać każdy zdrowy dorosły, ważący powyżej 50 kg, który nie choruje na schorzenia przewlekłe i w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie był poddany zabiegom chirurgicznym, przekłuciu uszu, wykonaniu tatuażu. Krew nie zostanie pobrana również od pań, które w okresie ostatnich 6 miesięcy rodziły.

Przed pobraniem krwi każdy jest zobowiązany do wypełnienia kwestionariusza osobowego, po czym pobierana jest krew do wykonania niezbędnych badań laboratoryjnych. Pozytywny wynik badań morfologii krwi oraz przeprowadzenie wywiadu lekarskiego i badania fizykalnego pozwoli lekarzowi na zakwalifikowanie do grona dawców krwi.

Przed oddaniem krwi każda osoba powinna wypić kawę lub herbatę, a po donacji, po krótkim odpoczynku, w rejestracji otrzyma wszystkie niezbędne dokumenty. Dobrze jest zjeść wcześniej lekki posiłek i pamiętać o odpowiednim nawodnieniu organizmu.

Podczas jednej donacji pobiera się 450 ml krwi pełnej, 600 ml osocza lub płytki krwi.

W akcję włączyły się Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach oraz Instytut Pamięci Narodowej Delegatura w Kielcach.

Każdy, kto odda krew 2 marca, otrzyma pakiet przygotowany przez IPN.



Pakiet Informacyjny Instytutu Pamięci Narodowej