

10 maja 2019

B I B L I O T E K A  
D O J R Z A Ł E G O  
C Z Ł O W I E K A

Cykl spotkań „Aktywni w każdym wieku”

**Pierwsza pomoc.**

**Bezpieczny Senior**

## **Z seniorami o pierwszej pomocy**

**W poniedziałek, 13 maja Wojewódzka Biblioteka Publiczna im. Witolda Gombrowicza w Kielcach zaprasza na kolejne spotkanie z cyklu „Aktywni w każdym wieku”. Tym razem seniorzy będą mieli okazję uczestniczyć w bezpłatnych szkoleniach z udzielania pierwszej pomocy.**

Spotkanie poprowadzi ratownik medyczny, prezes Wojewódzkiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Kielcach **Hubert Szczechła**. Seniorzy będą mieli okazję zapoznać się z metodami postępowania w różnych stanach zagrożenia zdrowia i życia czy obsługą defibrylatora zewnętrznego. Przedstawione zostaną także techniki resuscytacji. Uczestnicy zapoznają się z materiałami bibliotecznymi z zakresu pomocy przedlekarskiej.

Spotkanie rozpocznie się o **godz. 12.00** w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej w Kielcach (ul. Ściegiennego 13).