

25 lutego 2021



## Wznawia działalność Pracownia Terapii Zajęciowej Świętokrzyskiego Centrum Onkologii

**Po kilkumiesięcznej przerwie od 1 marca wznowia działalność Pracownia Terapii Zajęciowej Świętokrzyskiego Centrum Onkologii. Terapeuci zajęciowi zapraszają wszystkich pacjentów onkologicznych i ich bliskich do udziału w bezpłatnych, twórczych i relaksujących zajęciach w formie online i stacjonarnie.**

Zajęcia w Pracowni Terapii Zajęciowej adresowane są do wszystkich pacjentów ŚCO i ich bliskich. W 2019 roku w ramach terapii zajęciowej udzielono ponad 3700 procedur (Terapia Simontona, RTZ, terapia zajęciowa, terapia rekreacyjna, terapia pedagogiczna), z których skorzystało ponad 1200 osób.

Jedną z form pracy w ramach terapii zajęciowej, prowadzonej w czasach pandemii, są zajęcia w czteroosobowych grupach z zachowaniem wszystkich zasad reżimu sanitarnego. Instruktarz do wykonania prac w ramach zajęć terapeutycznych znajdzie się na powstałym

do tego celu fanpage'u. Przewidziane są również indywidualne spotkania z psychoonkologiem online dla pacjentów i ich rodzin.

Dostęp do komunikatora na fanpage'u:

<https://www.onkol.kielce.pl/pl/centrum/pracownia-terapii-zajeciowej>

Drugą formą będą zajęcia online z terapii Simontonowskiej i Racjonalnej Terapii Zachowania. Celem zajęć jest praca nad poprawą funkcjonowania emocjonalnego człowieka, wzrostem zaangażowania w proces leczenia, doskonaleniem umiejętności relaksacyjnych, poprawą komunikacji z otoczeniem, a w konsekwencji poprawą jakości życia.

Rejestracja na zajęcia online będzie prowadzona przez komunikator na fanpage'u Pracowni Terapii Zajęciowej.

Program pracy Pracowni Terapii Zajęciowej:

- **wtorek: 15:30-17:30** – grupa terapeutyczna dla pacjentów i ich bliskich – zajęcia stacjonarne. Wymagane wcześniejsze zapisanie się pod nr telefonu: **41 367 40 42**. W zajęciach może uczestniczyć jednorazowo do 4 osób (decyduje kolejność zgłoszeń). Obowiązują zasady bezpieczeństwa epidemiologicznego: maseczka zasłaniająca nos i usta, dezynfekcja rąk, zachowanie dystansu.
- **środa: 09:00-13:00** – zajęcia online z:
  - Terapii Simontonowskiej,
  - Racjonalnej Terapii Zachowania.
- **czwartek: 09.00 - 12.00** – grupa terapeutyczna dla pacjentów i ich bliskich – zajęcia stacjonarne (na takich samych zasadach jak we wtorek).

Zajęcia odbywają się w **Świętokrzyskim Centrum Onkologii w Kielcach, ul. Artwińskiego 3, (Zakład Psychoonkologii - Pracownia Terapii Zajęciowej, Gabinet 111, I piętro).**