

23 listopada 2018



Wyjazdowe grupy wsparcia dla najbliższego otoczenia osób chorych psychicznie lub z zaburzeniami

Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Aktywności Lokalnej Zielonka zrealizowało projekt pn. „Wyjazdowe grupy wsparcia dla najbliższego otoczenia osób chorych psychicznie lub z zaburzeniami” w ramach zadania publicznego poświęconego wspieraniu działań informacyjnych i edukacyjnych na rzecz upowszechniania wiedzy na temat zdrowia psychicznego wśród mieszkańców województwa świętokrzyskiego.

Głównym zamierzeniem projektu było podniesienie jakości życia opiekunów osób chorych psychicznie lub z zaburzeniami poprzez udzielenie im wsparcia psychologicznego, edukacyjnego i społecznego w trakcie zorganizowanych 3-dniowych wyjazdowych grup wsparcia.

Beneficjenci zadania uczestniczyli w zajęciach z zakresu: radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych, stresogennych, poznawania siebie, swoich możliwości. Pozyskali informacje na temat wsparcia społecznego i instytucjonalnego. Ponadto, mieli możliwość korzystania z indywidualnych konsultacji z psychologiem.

Podczas wyjazdów odbywały się także: zajęcia z dietetykiem poświęcone odżywianiu się w określonych sytuacjach związanych z chorobą oraz zajęcia rekreacyjne, w ramach których uczestnicy zwiedzali Europejskie Centrum Bajki w Pacanowie. Działaniami objęto łącznie 112 osób (opiekunowie i osoby chore).