

4 lipca 2018



Wszystko o rozwoju psychomotorycznym dziecka

Pokój nr 8 w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach powoli staje się nie tylko miejscem, gdzie w komfortowych warunkach można przebrać i nakarmić swoje dziecko, ale także przestrzenią wymiany rodzicielskich doświadczeń oraz spotkań ze specjalistami. Dziś młode mamy, które tłumnie zjawiły się w Urzędzie, skorzystały z porad fizjoterapeutki Katarzyny Zawady dotyczących rozwoju psychomotorycznego niemowlaków.

Pani Iza, cierpliwie czekająca w długiej kolejce, chciała dowiedzieć się, czy jej dziecko prawidłowo się rozwija. - Zastanawiałam się czy nie powinnam w jakiś sposób ćwiczyć z córką, aktywować ją. Mam nadzieję, że dzisiejsze spotkanie rozwieje moje wątpliwości. Uważam, że takie profilaktyczne porady są bardzo potrzebne, ponieważ trzeba dbać o rozwój swojego dziecka pod każdym względem. Warto by odbywały się częściej i poruszały różne tematy - podkreśliła młoda mama.

Prowadząca konsultacje **Katarzyna Zawada**, fizjoterapeuta z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi w Centrum Zaawansowanej Fizjoterapii Tactum Sanitas, wytłumaczyła, że w pierwszym roku życia nieświadomie popełniamy najczęściej błędów w rozwoju naszego dziecka przez niewłaściwe noszenie, układanie, itp. - Pytania rodziców dotyczą zarówno prawidłowości wykonywania podstawowych czynności przy potomstwie, ale też skierowane są na indywidualne problemy poszczególnych dzieci. Chciałabym przekazać jak najwięcej informacji, bo niestety dostęp do fizjoterapeutów jest mocno ograniczony - wyjaśniła Katarzyna Zawada. Jak dodała, zainteresowanie bezpłatnymi konsultacjami przerosło najśmielsze oczekiwania. - Było tyle chętnych, że musieliśmy wprowadzić ograniczenia. Mam nadzieję, że uda się kontynuować spotkania raz w miesiącu, aby wszyscy chętni mogli skorzystać z takich podstawowych wskazówek - nadmieniła.

Wkrótce odbędą się kolejne bezpłatne porady dla rodziców, tym razem poruszające tematykę kształtowania właściwej mowy. - Jeszcze w lipcu rozpoczniemy cykl spotkań z logopedą, podczas których wytłumaczymy m.in. jak nauczyć dzieci w wieku od 3,5 do 6 lat czytania sylabami, metodą krakowską. Na sierpień zaplanowaliśmy natomiast kolejną odsłonę porad fizjoterapeutycznych dla rodziców maluszków, a we wrześniu zapraszamy rodziców z pociechami w wieku szkolnym na warsztaty dotyczące wad postawy - zapowiedziała **Katarzyna Perdzyńska-Zarzeczny**, koordynator kampanii społecznej Przestrzeń Otwarta Rodzicom ze strony Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego.

Szczegółowe informacje o problematyce, terminie i rejestracji na kolejne konsultacje będą zamieszczone na [stronie POR - Przestrzeń Otwarta Rodzicom](#).

Galeria zdjęć





