

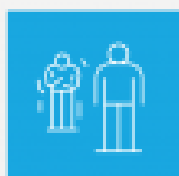
23 marca 2020



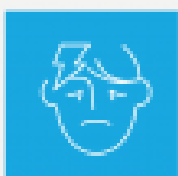
Wszystko o kwarantannie

Jak informuje Narodowy Fundusz Zdrowia, na [stronie internetowej NFZ](#) dostępne są odpowiedzi na pytania, związane z zasadami zachowania, obowiązkami i prawami osób, przebywających na kwarantannie, wynikającej z przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się koronawirusa. Odpowiedzi udzielają także konsultanci Narodowego Funduszu Zdrowia, dostępni pod numerem telefonu 800 190 590.

CO POWINIENI EŚ WIEDZIEĆ O KWARANTANNIE?



Nakładana jest na osoby zdrowe, które miały styczność z osobami chorymi



lub na osoby podejrzone o zakażenie koronawirusem.

TRWA 14 DNI
ale o tym decyduje lekarz.

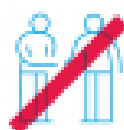
CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Nie opuszczaj domu



Nie wychodź do sklepu



Nie spotykaj się z innymi osobami



Jeśli to niemożliwe ogranicz kontakt. I zachowaj odstęp wynoszący **min. 2 metry**

CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie



Zachowaj zasady higieny



W przypadku wystąpienia

gorączki, kaszlu lub duszności niezwłocznie skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się na oddział zakadny, unikając transportu publicznego.



Dowiedz się więcej na

www.gov.pl/koronawirus

Infolinia NFZ
800 190 590



Ministerstwo Zdrowia

Plakat zasady kwarantanny podczas epidemii koronawirusa