

28 maja 2017



Wspaniały piknik rodzinny na Dzień Samorządu

Terytorialnego

Setki osób mogły w niedzielne popołudnie cieszyć się atrakcjami pikniku rodzinnego z okazji Dnia Samorządu Terytorialnego, odbywającego się pod hasłem „Aktywność? Na zdrowie!” w Parku Miejskim im. Staszica w Kielcach. Wśród nich były m.in. konkursy z nagrodami dla całych rodzin, występy artystyczne, pokaz zumbi, mini bieg dla najmłodszych, a także porady zdrowotne. Organizował go Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego przy udziale m.in. jednostek podległych Samorządowi. Pogoda i frekwencja dopisały.

- Dziękuję, że już po raz jedenasty skorzystaliście państwo z naszego zaproszenia i uczestniczycie w tym pikniku. Mam nadzieję, że ta ilość atrakcji i młodych artystów sprawi, że miło i aktywnie spędzą państwo czas. Te pikniki pokazują, że Samorząd włącza się także w inicjatywy prozdrowotne. Zachęcamy do skorzystania z badań na stoiskach. Cieszę się, że samorząd dąży do łączenia i wychodzi do mieszkańców – mówiła **Agata Binkowska**, członek Zarządu Województwa Świętokrzyskiego podczas rozpoczęcia pikniku. Uczestniczył w nim również m.in. radny Sejmiku Województwa, Grzegorz Gałuszka.

Najmłodszych zabawiał Koziołek Matołek i wróżki z Europejskiego Centrum Bajki w Pacanowie, pokazy naukowe i doświadczenia prezentowało Regionalne Centrum Naukowo-Technologiczne w Podzamczu: słodki test, zagadki logiczne, pojemność płuc, o mały włos.

Była także okazja, by zadbać o swoje zdrowie. Nasze jednostki przygotowały mnóstwo propozycji dla tych, którzy chcieli sprawdzić stan zdrowia: Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach przeprowadził: pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar glukozy we krwi, porady z zakresu zdrowego żywienia, Świętokrzyskie Centrum Onkologii: pomiar ciśnienia krwi, instruktaż samobadania piersi, materiały informacyjne dotyczące zdrowia, Świętokrzyskie Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego zaprezentuje zasady udzielania pierwszej pomocy, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Rafała w Czerwonej Górze: kolportaż materiałów informacyjnych z zakresu zaburzeń oddychania podczas snu (bezdech senny), badanie ciśnienia krwi, badanie pomiaru poziomu glukozy glukometrem z interpretacją wyniku, Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy: pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar glukozy we krwi, edukacja indywidualna, materiały informacyjne dotyczące zdrowia, Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarnieckiej Górze: badania przeprowadzone przez lekarza pod kątem wad postawy, pokaz ćwiczeń profilaktycznych zademonstrowany przez rehabilitanta. Terapeuci z Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia, przy Świętokrzyskim Centrum Psychiatrii w Morawicy udzielali porad jak rozmawiać z dziećmi o używkach, jak radzić sobie w rodzinach

z uzależnieniami bliskich, aby jak najmniejszy wpływ miały na dzieci.

- Organizujemy ten piknik dla całych rodzin, dzieci, seniorów. Jest dużo stoisk, mamy bieg promujący aktywność fizyczną, prezentujemy również to, czym zajmują się jednostki organizacyjne Samorządu Województwa i co mogą zaoferować mieszkańcom. Atmosfera jest wspaniała i cieszymy się, że pogoda i mieszkańcy dopisali - powiedział **Dariusz Detka**, dyrektor Biura Komunikacji Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego.

Podczas pikniku została zainaugurowana akcja „Ratujmy Dzieciom Wzrok”, którą na swoim stoisku przeprowadzi KLANK OPTYK. Ma ona na celu krzewienie profilaktyki w zakresie widzenia oraz zapewnienie dzieciom prawidłowej korekcji wzroku. To niepowtarzalny program, bo gwarantuje kompleksową pomoc: od diagnozy okulistycznej, po zaopatrzenie dzieci w najlepszej jakości okulary. Bezpłatne badania były skierowane do uczniów szkół podstawowych i gimnazjów.

Dzieciom buzie malowali uczniowie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Morawicy. Pracownicy Uzdrowisko Busko-Zdrój S.A. opowiadali o wartościach wody Buskowskiej oraz o kosmetykach, które powstają na bazie naturalnych substratów leczniczych: wody siarczkowej, solanki jodkowej oraz borowiny.

O tym, że aktywność fizyczna pozytywnie wpływa na nasze zdrowie przekonywali przedstawiciele Stowarzyszenia Biegam Bo „Muszę” w Kielcach, którzy dla najmłodszych uczestników pikniku zorganizowali bieg po parkowych alejkach, natomiast dorosłym przybliżyli tajniki prawidłowego poruszania się z kijkami nordic walking. Dzięki stowarzyszeniu nauczyć można było się również zumbi.

Znalazł się także kącik dla miłośników książek na stoisku bookcrossingowym, a którym mogli się oni wymienić książkami. Odwiedzający piknik mogli dowiedzieć się, czym na co dzień zajmuje się Urząd Marszałkowski i podległe mu jednostki.

Na scenie nie brakowało konkursów dla najmłodszych i tych nieco starszych. Podczas pikniku swoje umiejętności taneczne i wokalne prezentowali m.in. podopieczni Szkoły Tańca „Cha Cha Cha”, Ewa i Ala czyli duet Candy, czy zespół taneczny „Wannabe”. Wydarzenie zakończyło się występem artysty i kabareciarza, Stana Tutaja.













