

23 lutego 2023

**23 lutego 2023 r.**  
**Światowy Dzień Walki z Depresją**



WOJEWÓDZKA  
BIBLIOTEKA  
PUBLICZNA  
IM. WITOLDA  
GOMBROWICZA  
W KIELCACH



Polskie  
Towarzystwo  
Psychologiczne  
Oddział w Kielcach



## **Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Kielcach wesprze osoby zagrożone depresją**

**Z okazji Międzynarodowego Dnia Walki z Depresją Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Kielcach oraz Polskie Towarzystwo Psychologiczne Oddział w Kielcach zapraszają w dniach 23 lutego - 1 marca 2023 roku do udziału w tygodniu edukacyjno - informacyjno - konsultacyjnym, którego celem jest upowszechnienie wiedzy na temat zaburzeń depresyjnych. Codziennie będą dostępni psychologowie, udzielający bezpłatnych indywidualnych konsultacji.**

### **Wykłady:**

- 23 lutego (czwartek) godz. 16:30 - **Danuta Glanda - *Oblicza depresji***
- 1 marca (środa) godz. 10:00 - **Bogumiła Witkowska-Łuć - *Depresja młodzieńcza. Jak radzić sobie z problemami***

### **Dyżury psychologów w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej w Kielcach:**

- 24 lutego (piątek) w godz. 10:00-11:30 **Beata Górlicka**, psycholożka kliniczna
- 24 lutego (piątek) w godz. 16:00-17:30 **dr Bogumiła Witkowska- Łuć**, specjalista psycholog kliniczny
- 25 lutego (sobota) w godz. 13:00-14:00 **Anna Skrzypczyk**, psychoterapeutka
- 27 lutego (poniedziałek) w godz. 16:00-17:30 **dr Justyna Kaczmarczyk**, psycholożka, seksuolożka
- 28 lutego (wtorek) w godz. 16:00-17:30 **Magdalena Broda**, mgr psychologii
- 1 marca (środa) w godz. 8:00 – 10:00 **Anna Skrzypczyk**, psychoterapeutka
- 1 marca (środa) w godz. 12:00 – 13:00 **Magdalena Delipacy**, psycholożka i terapeutka

**Ponadto dyżurować będą psychologowie w bibliotekach w regionie:**

- 24 lutego (piątek) w godz. 12:00-13:00 **Anna Mikołajewska - Pająk**, psycholożka, Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Końskie im. Cezarego Chlebowskiego
- 25 lutego (sobota) w godz. 9:30-11:00 **Magdalena Majewska**, psycholożka, Miejska Biblioteka Publiczna w Ostrowcu Świętokrzyskim
- 27 lutego (poniedziałek) w godz. 13:00-14:00 **Bogusława Supierz-Nowińska**, psycholożka, Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Jędrzejowie
- 27 lutego (poniedziałek) w godz. 16:30-18:00 **Bartosz Rybienik**, psycholog, Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna im. ks. prof. Wł. Sedlaka w Skarżysku – Kamiennej