

26 października 2022



## Wielkie szycie od serca dla kobiet z rakiem piersi

**Cztery maszyny do szycia, sześć piątkowych popołudni i mnóstwo serca członkiń kół gospodyń wiejskich z gminy Skalbmierz dało zdumiewający efekt: 300 wspaniałych przeciwobrzękowych poduszek dla pacjentek Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, walczących z rakiem piersi. 25 października kilkudziesięcioosobowa delegacja ze Skalbmierza dostarczyła do Świętokrzyskiego Centrum Onkologii 300 poduszek, uszytych z bawełny i wypełnionych ciasno kulkami silikonowymi, stanowiących doskonale podparcie dla rąk pacjentek leczonych chirurgicznie z powodu raka piersi.**

Akcję „Szycie od serca”, zapoczątkowały członkinie kół gospodyń wiejskich z gminy Skalbmierz i Kazimierza Wielka. Przez sześć piątkowych popołudni gospodynie z KGW w Topoli i Przybenicach spotykały się w świetlicy remizy OSP w Topoli, gdzie na czterech maszynach do szycia, zakupionych na początku pandemii w ramach walki z pandemią COVID-19, szyły specjalistyczne poduszki dla kobiet chorych na raka piersi. Z każdym

szyciem chętnych przybywało. Jak informuje Kamil Włosowicz, zastępca burmistrza Skalbmierza, łącznie w akcji brało udział prawie 100 osób, między innymi pracownicy terenowej Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, nauczyciele z Zespołu Placówek Oświatowych w Skalbmierzu i Szkoły Podstawowej w Topoli, członkinie KGW w Sielcu Biskupim, Krępicach, Bełzowie, Morawianach, Kazimierskie Stowarzyszenie Amazonki.

-Te zajęcia wszystkim się bardzo spodobały, może wszyscy potrzebowali, żeby się ze sobą spotkać. Każdy, nawet panowie, próbował dołożyć swoją cegiełkę do tej akcji, na miarę swoich umiejętności. W ten sposób wykorzystaliśmy maszyny, na których na początku pandemii szyliśmy maseczki dla mieszkańców gminy, a potem obrastały kurzem - dodaje wiceburmistrz.

Efekty ich wspólnej pracy bardzo wysoko ocenia dr n. med. Anna Opuchlik, kierownik Zakładu Rehabilitacji Świętokrzyskiego Centrum Onkologii. - Poduszeczki mają bardzo dobry rozmiar i strukturę, są odpowiednio plastyczne. Będą doskonałym podparciem dla kończyny, ułatwiającym drenaż limfatyczny pacjentkom po chirurgicznym leczeniu raka piersi z limfadenektomią, po radioterapii oraz po operacjach odtwórczych z usuniętym węzłem wartowniczym. Serdecznie dziękujemy za ten dar serca - mówi.

Jak informuje dr Anna Opuchlik, obrzęk limfatyczny jest późnym następstwem leczenia onkologicznego. Szacuje się, że dotyka nawet 30-50 proc. pacjentek po leczeniu raka piersi. Polega na gromadzeniu się chłonki w przestrzeniach międzykomórkowych, co powoduje wzrost obwodu kończyny po stronie operowanej piersi. Nieleczony staje się chorobą przewlekłą, pogarszając sprawność fizyczną chorej, a nawet prowadząc do inwalidztwa. - Dlatego tak ważne jest wczesne rozpoczęcie profilaktyki przeciwobrzękowej - podkreśla dr Anna Opuchlik, kierująca ogólnopolskim Programem profilaktyki obrzęku limfatycznego po leczeniu raka piersi. Program jest przeznaczony dla kobiet w całej Polsce. Świętokrzyskie Centrum Onkologii realizuje go wraz z regionalnymi partnerami. W ramach tego programu pacjentki mogą korzystać z bezpłatnego wsparcia specjalistów: onkologa, fizjoterapeuty, lekarza rehabilitacji medycznej, psychologa, dietetyka. Bliższe informacje i zgłoszenia do programu pod nr tel. 72 555 11 55 i na stronie: [pol.onkol.kielce.pl](http://pol.onkol.kielce.pl)

Rocznie w Świętokrzyskim Centrum Onkologii wykonuje się blisko 1000 zabiegów z zakresu chirurgii piersi, przede wszystkim operacje oszczędzające, mastektomie podskórne prepektoralne z jednoczasową rekonstrukcją, rekonstrukcje piersi oraz mastektomie profilaktyczne u kobiet z mutacją genu BRCA1/BRCA2.

## Galeria zdjęć

