

31 sierpnia 2020



## **Wielka Rozgrzewka przed Narodowym Dniem Sportu - dołącz do rywalizacji województw!**

**Narodowy Dzień Sportu zbliża się wielkimi krokami! Bezpłatne treningi w całym kraju już 19 września. Na uczestników czeka wiele dyscyplin - zaczynając od uwielbianej piłki nożnej czy siatkówki poprzez energetyczny fitness, a kończąc na takich nietypowych sportach jak stand up paddle czy baśka. Jednak przygotowania warto rozpocząć już wcześniej, dlatego organizatorzy proponują Wielką Rozgrzewkę! Do sportowej rywalizacji zaprasza patron honorowy wydarzenia - Marszałek Województwa Świętokrzyskiego.**

Wielka Rozgrzewka przed Narodowym Dniem Sportu to okazja do sprawdzenia swoich umiejętności, poprawienia swojej kondycji, odkrycia nowych sportowych pasji, promocji aktywności fizycznej w naszym kraju, a także wzięcia udziału w ogólnopolskiej rywalizacji

województw.

Aby wziąć udział w Wielkiej Rozgrzewce przed Narodowym Dniem Sportu wystarczy jedynie zarejestrować się w aplikacji Endomondo lub się do niej zalogować. Następnie trzeba dołączyć do rywalizacji poprzez link [Rywalizacja w Województwie Świętokrzyskim](#). Kryterium jest liczba aktywnych minut, które spędzamy, trenując dowolną aktywność sportową- przejechanych na rowerze, rolkach, wrotkach, hulajnodze, przebiegniętych czy przechodzonych.

Uczestniczki i uczestnicy reprezentują swoje województwa - wygrany region zostanie Sportowym Województwem roku 2020. Wielka Rozgrzewka trwa do 19 września do godziny 9:00. Zdobywcy 3 pierwszych miejsc otrzymają nagrody ufundowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego, którego Marszałek jest patronem honorowym wydarzenia.

Narodowy Dzień Sportu to wielkie święto wszystkich osób aktywnych fizycznie i doskonały pretekst do rozpoczęcia nowego, sportowego życia przez tzw. „kanapowców”. Celem kampanii jest popularyzacja sportu wśród dzieci i dorosłych oraz stworzenie możliwości do poznania i spróbowania swoich sił w nieznanym dotąd dyscyplinach sportowych.

Bezpłatne treningi w ramach Narodowego Dnia sportu odbędą się 19 września na terenie całej Polski. Treningi organizowane online będzie można obejrzeć na profilu Facebookowym oraz stronie internetowej [Narodowego Dnia Sportu](#).