

20 lipca 2021



„Wiejskie SPA” w Tokarni

Po długiej przerwie, spowodowanej pandemią, 1 sierpnia powraca popularna i lubiana rodzinna niedziela w skansenie pod hasłem „Wiejskie SPA”. W godzinach od 11.00 do 17.00 będzie można min. poznać tajemnice roślin i dowiedzieć się jak ziołolecznictwo wpływa na zdrowie i urodę. Odbędą się także tematyczne pokazy i warsztaty.

Podczas wydarzenia goście wezmą udział w spacerze z przewodniczką po terenie skansenu. Przewodnie hasło tego spotkania to „Roślinne zdrowie wokół nas”. Aby pobudzić sprawność, a przede wszystkim zachęcić do stałego ruchu, dietetyczka i instruktorka fitness Kinga Kurasińska zaprosi na „Muzealne ruszenie”, czyli ćwiczenia relaksacyjne na łonie natury, a dla Panów, chociaż nie tylko, odbędą się zawody siłaczy pod nazwą „Jaś wiaderka nosił”.

Podczas pięciogodzinnego spotkania uczestnicy wezmą udział w tematycznych pokazach i warsztatach, jak np. rozmowy i konsultacje kosmetyczne „Spotkania w złocie, zieleni i błękicie”. Na warsztatach praktycznych „Jak zrobić sobie krem” goście nauczą się samodzielnie przygotować naturalny krem do rąk. O zastosowaniu ziół w kuchni i kosmetyce wiejskiej będzie można dowiedzieć się na stoisku zielarskim. Tajemnice bliższej lub dalszej przyszłości wyjawi także zaproszona wróżka.