

1 lutego 2010



Wesołe jest życie seniora...

Życie osoby starszej nie musi być nudne i szare. Czas spędzony na emeryturze to niezwykle często najlepszy okres w życiu seniora. Wiele osób właśnie w tym momencie realizuje swoje dawne marzenia oraz odkrywa na nowo pasje z pomocą takich instytucji jak Kluby Seniora i Uniwersytety Trzeciego Wieku. Członkowie tych stowarzyszeń organizują wieczorki poetyckie i taneczne, wycieczki, rozwijają swoje zainteresowania, a przede wszystkim tworzą trwałe więzi przyjaźni i doskonale się bawią.

Kluby Seniora i Uniwersytety Trzeciego Wieku to instytucje, które w ostatnich latach przeżywają prawdziwy rozkwit i obłężenie chętnych. Spowodowane jest to między innymi zmianą obyczajowości; ludzie starsi nie chcą iść w odstawkę, chcą pokazać, że mogą być w tym wieku nadal aktywni i cieszyć się pełnią życia.

Życie z pasją

Kluby seniora są ośrodkami życia kulturalnego, oświatowego, rekreacyjnego i towarzyskiego osób w starszym wieku. Warto więc przyjrzeć się im z bliska. Na terenie Kielc działają obecnie cztery tego typu placówki. Jednym z nich jest Klub Seniora przy ulicy Jana Nowaka - Jeziorańskiego, który 5 grudnia 2009 roku obchodził czwarte urodziny swojej działalności. Jest jednostką organizacyjną Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Kielcach, a powstał z inicjatywy Urzędu Miasta Kielce.

- Z naszej bogatej oferty umożliwiającej pomoc w zagospodarowaniu czasu wolnego mogą skorzystać wszystkie osoby starsze, samotne, niepełnosprawne, które zakończyły okres aktywności zawodowej. Ponadto członkowie naszego klubu nie są zobligowani składkami za korzystanie z oferty i nie jest ona objęta rejonizacją, dzięki czemu mogą do nas przyjść wszyscy zainteresowani. Codziennie nasz klub odwiedza od 70 do 110 osób. Wszystkie zajęcia, każda aktywność, prowadzone są przez instruktorów, osoby wykwalifikowane podczas ich obecności lub pod ich opieką - mówi **Piotr Piwowarczyk**, kierownik Klubu Seniora.

Na każdego, kto zapisze się do Klubu Seniora czeka między innymi sala z urządzeniami rehabilitacyjnymi, kącik prasowy i biblioteka, pracownia komputerowa, kosmetyczna czy mały barek, gdzie można zaparzyć sobie herbatę lub kawę. Klubowicze mogą również zapisać się do sekcji: brydżowej, szachowej, plastycznej, wokalne, recytatorskiej i filmowej.

W klubie działa również zespół muzyczno - wokalny „Passionato”, który wstępuje na imprezach kulturalno - artystycznych na terenie województwa i nie tylko. Klub Seniora oferuje również swoim członkom wycieczki i zajęcia w plenerze.

- W 2009 roku zorganizowaliśmy 40 wycieczek na terenie województwa świętokrzyskiego z cyklu „Cudze chwalicie swego nie znacie” oraz 10 plenerów plastycznych. Dużym zainteresowaniem cieszą się także wycieczki autokarowe, które mają głównie charakter krajoznawczy i historyczny jak również wyjazdy jednodniowe do teatru, kina, opery czy muzeum - dodaje Piotr Piwowarczyk. W planach klub ma poszerzenie swojej oferty między innymi o „Małe Kino”, elementy tańca w gimnastyce oraz nowe, urozmaicone wycieczki. Zakupione zostaną także piłki i stopery do ćwiczeń.

Nauka w każdym wieku

Z kolei o tym, że na naukę nigdy nie jest za późno mogą przekonać się wszyscy, którzy zostaną słuchaczami Świętokrzyskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Stowarzyszenie oferuje między innymi seminaria z filozofii, historii powszechnej, literatury, lektoraty językowe oraz sekcje: geologiczną, komputerową, ogrodniczą, taneczną, wokalną i gimnastykę.

- Do nas może zapisać się każdy. Emeryci i renciści, osoby nie pracujące jak i młodzi, którzy działają na rzecz uniwersytetu. Składka to tylko 85 złotych rocznie. Obecnie do naszego stowarzyszenia zapisanych jest 471 słuchaczy- mówi **Elżbieta Iwan**, prezes Świętokrzyskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Kielcach. Oprócz seminarium i sekcji uniwersytet organizuje również dla swoich słuchaczy warsztaty fotograficzne, poetyckie, filmoznawcze, malarskie, wycieczki po rejonie świętokrzyskim oraz wypoczynki zimowe i letnie.

- W naszej działalności bardzo pomagają kieleckie uczelnie - Wyższa Szkoła Umiejętności oraz Uniwersytet Humanistyczno - Przyrodniczy Jana Kochanowskiego. WSU udostępnia sale wykładowe, komputerowe i serwer na którym możemy ciągle udoskonalać własną stronę internetową (www.sutw.wsu.kielce.pl). Wielką radość sprawiają nam także zaproszenia do udziału w konkursach i występach organizowanych przez Urząd Marszałkowski i Urząd Miasta - dodaje Elżbieta Iwan.

W bieżącym roku Świętokrzyski Uniwersytet Trzeciego Wieku będzie obchodził 25- lecie swojej działalności. Z tej okazji 28 i 29 czerwca odbędą się liczne spotkania, między innymi z regionalistą Adamem Massalskim oraz założycielem uniwersytetu Andrzejem Jopkiewiczem. Jak widać - życie osób starszych może być wesołe, pełne pomysłów i pasji.