

17 sierpnia 2018



## Weekend z profilaktyką. Zbadaj się i wygraj zdrowie!

**Świętokrzyskie Centrum Onkologii wyrusza w teren na weekend z profilaktyką. 18 sierpnia, w sobotę cytobus - mobilny gabinet położnej ŚCO będzie dyżuruwał w Kielcach i w Hucie Szklanej (gm. Bieliny), 19 sierpnia, w niedzielę - w Skarżysku - Kamiennej. Na panie, które zbadają się w cytobusie, czekają upominki i sprzęt AGD - w nagrodę za hasło profilaktyczne.**

### 18 sierpnia

godz. 11.00 - 13.00 - Kielce, ul. Kaczorowskiego 8a - piknik Kieleckiego Klubu Bokserskiego Rushh „Trenuj z olimpijczykiem” i profilaktyka nowotworów: dla panów sportowe emocje i trening z Marianem Kasprzykiem, mistrzem olimpijskim z Tokio (1964), dla dzieci - konkursy z nagrodami i strefa bezpiecznej zabawy, dla pań w wieku 25 - 59 lat - bezpłatne badania cytologiczne w cytobusie ŚCO;



**STRATEGICZNY PARTNER AKCJI**  
PROFILAKTYKA NOWOTWOROWA I PROPAGOWANIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

**ŚCO** Świętokrzyskie Centrum Onkologii

**KIELECKI KLUB BOKSERSKI RUSHH**

zaprasza na inaugurację cyklu comiesięcznych spotkań

pn. **TRENUJ** z **OLIMPIJCZYKIEM** *wstęp wolny*

Trening poprowadzi Mistrz Olimpijski - Tokio 1964

**Marian Kasprzyk**

18 sierpnia 2018, godz. 11.00 - KKB RUSHH, ul. Kaczorowskiego 6a

W programie atrakcje dla kobiet i mężczyzn:

- Otwarty trening bokserski pod okiem Mistrza dla wszystkich zainteresowanych
- Prelekcje ze tematów bokserskich
- Konkursy i testy sprawnościowe z nagrodami (łącznie z autografem Mistrza, spornymi sportowymi, karnymi, wstępem na stację oraz wiele innych)
- Bezpłatne badania cytologiczne w godzinach 11.00-13.00 (obsługiwany przez KKB RUSHH) dla mieszkańców województwa świętokrzyskiego w wieku 25 - 59 lat.
- Usługa dla kobiet: bezpłatny dowóz na mammografię do ŚCO i z powrotem; rejestracja na mammografię i zamawianie bezpłatnego transportu: 607 77 88 88.
- Konkurs dla Fanów: zwycięzca będzie odbierał doświadczenia z treningu.
- Do wygrania sprzęt AGD
- Zaproszony również uczestnik do naszej klubowej kawiarni: NOKA!OT

Informacje: KKB RUSHH, tel. 697 077 032

**CYTOBUS - Mobilny gabinet położnej**

Partnerzy: 

W następnych spotkaniach, jeszcze w tym roku, udział swój zapowiedzieli: Paweł Skrzecz, Krzysztof Kosiedowski, Andrzej Stawski, Wojciech Bartnik.

Plakat informujący o wydarzeniu

godz. 14.00 - 18.00 - Huta Szklana (gm. Bieliny) - Dzień Seniora w Osadzie Średniowiecznej i bezpłatne badania profilaktyczne:

- cytologia (dla pań w wieku 25 - 59 lat) - w godzinach 14.00 - 18.00 w cytobusie Świętokrzyskiego Centrum Onkologii (na terenie Osady Średniowiecznej), rejestracja na cytologię: 609 99 00 33;
- mammografia (dla pań w wieku 50 -69 lat) - zapewniony w godzinach 14.00-18.00 bezpłatny dowóz na mammografię do ŚCO i z powrotem; rejestracja na mammografię i zamawianie bezpłatnego transportu: 607 77 88 88.



**Dzień Seniora w Osadzie Średniowiecznej w Hucie Szklanej  
połączony z akcją profilaktyczną  
18 sierpnia 2018 roku**

**10.00 - 12.00** Zwiedzanie Świętego Krzyża z przewodnikami (dla chętnych).  
Spotkanie seniorów z przewodnikami o godzinie 10.00 pod Klasztorem.

**12.00** Msza Święta na Świętym Krzyżu w intencji świętokrzyskich seniorów

**14.00** Rozpoczęcie wydarzenia w Osadzie Średniowiecznej

**14.00 - 18.30** Występy lokalnych artystów: Zespołu Śpiewaczego „Makoszanki”,  
Zespołu „Echo Łysicy”, Kapeli z Bielin, w międzyczasie instruktaż chodzenia z kijkami  
nordicwalking, zajęcia ruchowe (polecamy zabrać maty do ćwiczeń), konkursy dojenia  
krowy, przeciągania liny, nauka tańców średniowiecznych

**Równoległe odbywać się będą:**

- Badania profilaktyczne prowadzone przez Wojewódzki Szpital Zespolony  
oraz Świętokrzyskie Centrum Onkologii
- Prelekcja na temat ziół pani Teresy Tomaszewskiej
- Prelekcja Marty Bęben z pasieki rodzinnej Miody Napęzkowskiej na temat właściwości  
miodów
- Prelekcja dietetyka na temat zdrowego odżywiania
- Prelekcja na temat kosmetyków dla seniorów
- Prelekcja na temat hirudoterapii (leczenia pijawkami)

**Organizatorzy:**

Marszałek Adam Jarubas  
Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego  
Centrum Tradycji Turystyki i Kultury Gór Świętokrzyskich w Bielinach

Plakat informujący o wydarzeniu

**19 sierpnia**

godz. 15.00 - 19.00 - Skarżysko - Kamienna, osiedle Bór (boisko szkolne) - „Kultura w plenerze” - piknik Miejskiego Centrum Kultury: dmuchańce dla dzieci, zalewają na szynach, moc atrakcji i bezpłatne badania cytologiczne w cytobusie ŚCO - dla pań w wieku 25 - 59 lat.

Dla wszystkich pań, które zbadają się w cytobusie ŚCO lub wykonają mammografię w Świętokrzyskim Centrum Onkologii - zestawy upominków przypominających o profilaktyce. Średnio co 20 pani, która ułoży hasło zachęcające do profilaktyki, ma szansę odebrać w nagrodę sprzęt AGD.





Plakat informujący o wydarzeniu