

14 września 2022



Warsztaty teatralne w Wojewódzkim Domu Kultury w Kielcach

Zapraszamy na warsztaty teatralne dla kobiet **“Wracając do siebie”**, zajęcia teatralne dla dzieci i młodzieży oraz warsztaty taneczne dla singli **“Tańcząc z radości”**. Zajęcia odbywają się w poniedziałki i prowadzi je Anna Iwasiuta z Wojewódzkiego Domu Kultury.

“Wracając do siebie” - zajęcia rozwoju osobistego dla kobiet z elementami teatralno-tanecznymi oraz pracy z ciałem i ruchem, których celem jest stworzenie stałej grupy warsztatowej mającej na celu zapewnienie uczestniczącym w zajęciach kobietom:

- zwiększenie aktywności fizycznej, wykorzystanie antystresowego działania ruchu, pracy

z oddechem

- poszerzenia zakresu świadomości własnego ciała,
- wykorzystanie prozdrowotnych czynników tańca i ruchu,
- pracy z elementami teorii Laban/Bartenieff opierającej się na analizie ruchu i teorii świadomego ruchu,
- odnoszenie się do wzorców kobiecości,
- wykorzystanie elementów różnorodnych rodzajów ruchu i tańca (taniec współczesny, klasyczny, tańce w kręgu, improwizacja etc.) umożliwiające poznanie i praktykowanie różnorodnych form ekspresji ruchowej.
- praca z emocjami przy użyciu narzędzi pedagogiki teatralnej, dramy i improwizacji
- praca z głosem - emisja, artykulacja, dykcja, czyli jak Cię słyszą, tak Cię piszą.

Zajęcia odbywają się w każdy poniedziałek w godzinach od 19.15 do 20.45.

“Tańcząc z radości” - zajęcia taneczne dla singli. Warsztaty w formule autorskiego modułu pedagogiki teatralnej ŚWIADOMOŚĆ/UWAŻNOŚĆ/ OBECNOŚĆ. Zajęcia dla samotnych rodziców umożliwiające pracę z ciałem i ruchem, dające możliwość twórczego spędzania czasu oraz rozwijania świadomości ciała i ruchu. Taniec dzięki swoim społecznym i terapeutycznym funkcjom jest idealnym sposobem spędzania czasu. Jego połączenie z autorskim modelem pedagogiki teatralnej ŚWIADOMOŚĆ/UWAŻNOŚĆ/ OBECNOŚĆ oraz elementami terapii tańcem i ruchem wywodzących się z metody Laban/Bartenieff, daje możliwość nie tylko rekreacyjnego aspektu uczestnictwa w zajęciach, ale także pozwala na poszerzenie świadomości ciała, plastyki ruchu oraz pracy z oddechem.

Zajęcia odbywają się w każdy poniedziałek w godzinach od 20.45 do 21.45.

Zajęcia teatralne dla dzieci - zajęcia teatralno-taneczne oparte na podstawowych zadaniach aktorskich, pracy z ciałem i ruchem, głosem, a także z elementami rytmiki i ćwiczeń umuzykalniających. W trakcie zajęć korzystając z:

- nurtu improwizacji,
- dramy,
- elementów systemu ŚWIADOMOŚĆ /UWAŻNOŚĆ / OBECNOŚĆ
- zaprosimy dzieciaki do wędrówek po magicznym świecie bajek świata (różnych narodów) oraz ważnych tekstów kul, teatru i tańca. Dzięki pracy z ciałem i ruchem zajęcia wspierają: szeroko pojęty rozwój dzieci, plastykę ruchu, świadomość ciała, rozwijające motorykę dużą, koordynację i korelację.

Zajęcia odbywają się w każdy poniedziałek w godzinach od 16.00 do 17.15.

Zajęcia teatralne dla młodzieży - zajęcia oparte o podstawowe narzędzia pracy aktora - świadomość, uważność, obecność, rozwijające w formie zabawy kreatywność, twórcze myślenie, koncentrację i pamięć. Ćwiczenia zawierające elementy dramy, improwizacji, pracy z ciałem, ruchem i głosem oraz elementy teorii mindfulness w twórczy sposób wspierają rozwój młodzieży i wprowadzają w niezwykły świat sceny i teatru.

Zajęcia odbywają się w każdy poniedziałek w godzinach od 17.30 do 19.00.

Kontakt, szczegółowe informacje i potwierdzenie udziału w zajęciach pod numerem telefonu 600 920 426 (Anna Iwasiuta).