

12 stycznia 2015



Warsztaty dla nauczycieli z narciarstwa i snowboardu

Narciarstwo zjazdowe dla początkujących, jak uczyć narciarstwa oraz ABC snowboardu - Świętokrzyskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Kielcach zachęca nauczycieli z województwa świętokrzyskiego do wzięcia udziału w warsztatach zimowych w ramach „Zimy z ŚCDN”.

Warsztaty są organizowane na terenie Ośrodka Narciarskiego „Niestachów” tuż przed zimowymi feriami, które w województwie świętokrzyskim zaczynają się 16 lutego.

Pierwsze zajęcia „Narciarstwo zjazdowe dla początkujących” zaplanowano 26 - 29 stycznia. Nauczyciele opanują podstawowy narciarstwa: poruszania się na nartach, bezpiecznego zjazdu i korzystania z wyciągów. Na kolejnych warsztatach 2 -5 lutego „Jak uczyć

narciarstwa?” uczestnicy zapoznają się z metodyką nauki tego zimowego sportu, będą ćwiczyć i udoskonalać technikę zjazdu.

W tym czasie 3 - 6 lutego będą się także odbywały zajęcia z podstaw jazdy na desce snowboardowej. Uczestnicy poznają takie tematy jak: bezpieczeństwo w czasie uprawiania snowboardingu, podstawowe elementy jazdy na desce, zasady prawidłowego przygotowania się do snowboardingu oraz właściwy dobór i dopasowanie sprzętu do własnych potrzeb.

Aby uczestniczyć w warsztatach, konieczne jest: dokonanie telefonicznego zgłoszenia do organizatora warsztatów i dokonanie zgłoszenia drogą elektroniczną oraz zapoznanie się i zaakceptowanie regulaminu warsztatów. Szczegóły na stronie [Świętokrzyskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli](#) oraz w informacjach o poszczególnych warsztatach:

[„Narciarstwo zjazdowe dla początkujących”](#)

[„Jak uczyć narciarstwa?”](#)

[„Snowboardowe ABC”](#)

