

17 maja 2023



## Warsztaty dla chorych i ich rodzin

**19 maja obchodzony jest Światowy Dzień Nieswoistych Zapaleń Jelit (NZJ). W tym dniu, na całym świecie podświetlane na kolor fioletowy są różne budynki w geście solidarności z chorymi na NZJ. Na wrzodzące zapalenie jelita grubego i chorobę Leśniowskiego- Crohna choruje 10 milionów osób na całym świecie i kilkadziesiąt tysięcy Polaków. Z okazji ich święta w Kielcach odbędą się nieodpłatne warsztaty edukacyjne.**

Zaprasza na nie, 20 maja, Polskie Towarzystwo Wspierania Osób z Nieswoistymi Zapaleniami Jelit „J- elita”. Wśród prelegentów znajduje się : dr Beata Gładysiewicz - lekarz chorób dziecięcych, gastroenterolog ze Świętokrzyskiego Centrum Pediatrii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego.

NZJ to grupa przewlekłych chorób przewodu pokarmowego przebiegających z okresami zaostrzeń i remisji, objawiających się przede wszystkim: silnym bólem brzucha, biegunką, często z domieszką krwi, ogólnym osłabieniem i zmęczeniem, a u dzieci bardzo często opóźnieniem wzrastania i dojrzewania. Szczyt zachorowań przypada między 15- 35 rokiem życia, ale zachorować na te schorzenia można w każdym wieku, a co czwarta zdiagnozowana osoba to dziecko.

Beata Gładysiewicz zauważa, że liczba dzieci z rozpoznany nieswoistym zapaleniem jelit, w ostatnich latach, niestety zdecydowanie wzrasta. Etiologia tych schorzeń, jak informuje lekarka, jest nieznana, ale powodem ich częstszego występowania może być m.in. zmiana stylu życia i duża ilość pokarmów przetworzonych w żywności. Specjalistka zauważa, że obecnie pojawia się coraz więcej chorób o podłożu autoimmunizacyjnym, w tym cukrzycy, celiakii, a także wspomnianych nieswoistych zapaleń jelit.

NZJ są chorobami wymagającymi przewlekłego leczenia, systematycznej kontroli specjalistycznej.

- Z każdą chorobą przewlekłą trzeba nauczyć się żyć, z tymi chorobami też - podkreśla dr Beata Gładysiewicz.