

14 lipca 2016



## **W świetlicach środowiskowych uczyli, jak wypoczywać zdrowo i bezpiecznie**

Specjaliści ze Świętokrzyskiego Centrum Onkologii, Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej i Straży Miejskiej uczyli podopiecznych świetlic środowiskowych „Cztery kąty” w Kielcach, jak dbać o swoje zdrowie i bezpieczeństwo podczas wakacji. W akcji edukacyjnej „Moje zdrowe i bezpieczne wakacje”, która odbyła się 13 lipca, wzięło udział ponad 40 dzieci z czterech filii świetlic środowiskowych „Cztery kąty”.

Celem warsztatów było promowanie zdrowego stylu życia oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas aktywnego spędzania czasu wolnego. Przedstawiciele Sanepidu rozmawiali z dziećmi na temat zagrożeń w lesie i na łące - jak unikać ataku kleszczy i żmij.

Uczyli również zasad bezpieczeństwa podczas grzybobrania oraz rozpoznawania grzybów jadalnych i niejadalnych. Dzieci dyskutowały z prowadzącymi na temat zagrożeń związanych ze stosowaniem różnego rodzaju używek oraz biernym wdychaniem dymu tytoniowego. **Iza Wierzba** ze Straży Miejskiej zwracała uwagę na bezpieczeństwo w ruchu drogowym oraz podczas uprawiania letnich sportów. Podczas warsztatów prowadzonych przez **Jadwigę Zapalę**, specjalistę promocji zdrowia z ŚCO, dzieci zastanawiały się, co dobrego dla swojego zdrowia robiły podczas pierwszych dni wakacji oraz jakie zachowania mogły być niezdrowe. Podopieczni świetlic przypominali sobie także zasady ochrony przeciwsłonecznej, obserwacji znamion skórnych i budowali własny kodeks zdrowego życia.

Świętokrzyskie Centrum Onkologii wspólnie z instytucjami partnerskimi: Wojewódzką i Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Kielcach oraz Strażą Miejską w Kielcach corocznie prowadzi edukację dzieci i młodzieży, także w wakacje.

Źródło: ŚCO





## W świetlicach środowiskowych uczyli, jak wypoczywać zdrowo i bezpiecznie | 3

