

2 sierpnia 2018

Bieg Terenowy **Biegiem z Pomocą 3** **5 sierpnia 2018**



W Starachowicach pobiegną z pomocą

Miłośnicy biegania w najbliższą niedzielę, 5 sierpnia w Starachowicach będą mieli okazję sprawdzić swe siły uczestnicząc w biegu terenowym „Biegiem z Pomocą 3” dla Mai i Bartusia oraz Emilki. Organizatorem imprezy jest stowarzyszenie „Zabiegane Starachowice”, a patronem honorowym marszałek województwa świętokrzyskiego Adam Jarubas.

Stowarzyszenie „Zabiegane Starachowice”, to grupa biegaczy amatorów, pasjonatów aktywności fizycznej. – Skupiamy na treningach ludzi biegających, organizujemy imprezy biegowe na terenie miasta Starachowice, które cieszą się ogromnym zainteresowaniem. W najbliższą niedzielę, 5 sierpnia organizujemy bieg terenowy „Biegiem z Pomocą 3” na

leczenie i rehabilitację Mai i Bartusia chorych na rdzeniowy zanik mięśni oraz Emilki, która pilnie potrzebuje rehabilitacji i ortez na obie nóżki - wyjaśnia **Ireneusz Gwoźdź**, prezes stowarzyszenia. - Do wyboru będą dwie trasy, półmaraton terenowy w okolicach Lubianki (21 km) i dystans 6 kilometrów, który biegiem, truchtem, spacerem może pokonać każdy. Wpisowego nie planujemy, natomiast przy odbiorze pakietu będzie możliwość przekazania dobrowolnego datku do puszek - informuje Ireneusz Gwoźdź.

Oba biegi ruszą jednocześnie o godzinie 11, ale dłuższy dystans będzie prowadził przez serce Sieradowickiego Parku Krajobrazowego na Wykus, a później powrót nad Lubiankę. Równie ekscytująco zapowiadają się biegi towarzyszące: zaplanowany na godzinę 14 - bieg dzieci, na dystansie od 100-800 metrów z podziałem na pięć kategorii wiekowych i godzinę później „Bieg w Szpilkach”, na dystansie 100 metrów na terenie MOSiR-u, przy zalewie Lubianka.

Zapisy uczestników biegów realizowane są za pośrednictwem stron: zapisyonline.com/wydarzenie/27,biegiem-z-pomoca-3-bieg-terenowy-6-km-i-21-km; zapisyonline.com/wydarzenie/28,biegiem-z-pomoca-3-biegi-dzieci i zapisyonline.com/wydarzenie/29,biegiem-z-pomoca-3-bieg-w-szpilkach.