

15 września 2022



W skarżyskim Zespole Placówek Edukacyjno - Wychowawczych zadbają o zdrowie

Umowę na realizację zadania publicznego ze Stowarzyszeniem na Rzecz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego Nr 1 „Jesteśmy” w Skarżysku-Kamiennej z zakresu ochrony i promocji zdrowia na dofinansowanie zadania „Dbam o zdrowie” podpisał dziś Krzysztof Ołownia, zastępca dyrektora Departamentu Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego.

Projekt ten pozwoli uczestnikom zapoznać się z zasadami zdrowego żywienia, wypracować prawidłowe nawyki żywieniowe oraz zachęci do prowadzenia zdrowego stylu życia w dalszych okresach życia. Celem głównym zadania będzie obniżenie masy ciała oraz aktywizacja młodych osób, tj. grupy 15 dzieci i młodzieży z nadwagą lub otyłością

uczęszczających do Zespołu Placówek Edukacyjno - Wychowawczych (ZPEW) w Skarżysku - Kamiennej rekrutowanych na podstawie wskaźnika masy ciała (BMI).

Rezultatami realizacji zadania publicznego będzie przeprowadzenie warsztatów kulinarnych (10 godz.) oraz zajęć z dietetykiem (4 godz.), które będą monitorowane poprzez listy obecności oraz relacje umieszczone w mediach, na stronie Stowarzyszenia i facebooku ZPEW, zorganizowanie rajdu pieszego oraz zorganizowanie zajęć sportowych w Centrum Sportowym - Kombinat Formy (24 godz.), zajęć sportowych na trampolinach (6 godz.) oraz zajęć sportowych na boisku szkolnym (30 godz.).

Najważniejszym celem projektu jest obniżenie masy ciała o 2-4 kg u co najmniej 80% uczestników zadania (zmniejszenie masy ciała liczone będzie odrębnie dla każdego uczestnika zadania), które będzie mierzone poprzez pomiar początkowej i końcowej masy ciała.

Galeria zdjęć

