

19 października 2022



## **W październiku – miesiącu świadomości raka piersi przypominamy o badaniach profilaktycznych**

**Każda kobieta pomiędzy 50 a 69 rokiem życia może bezpłatnie i bez skierowania wykonać w Świętokrzyskim Centrum Onkologii w Kielcach mammografię w ramach Programu profilaktyki raka piersi. Wystarczy zarejestrować się telefonicznie na badanie: 607 77 88 88.**

Mammografia (prześwietlenie piersi) to najskuteczniejsze badanie przesiewowe w profilaktyce raka piersi. Badanie jest bezpieczne dla zdrowia kobiety, dawka promieniowania w czasie mammografii jest niska i nie przekracza 1/6 rocznej dawki promieniowania, które przyjmujemy z atmosfery.

Profilaktyczną mammografię należy wykonywać regularnie co 24 miesiące. Kobiety z obciążonym wywiadem rodzinnym (rak piersi w rodzinie) powinny wykonywać mammografię co 12 miesięcy.

Badanie trwa 15 minut i pozwala wykryć zmiany (guzki i mikrozwapnienia) wielkości 3 mm.

Kobiety poniżej 50 i powyżej 70 roku życia, których nie obejmuje Program profilaktyki raka piersi, również mogą skorzystać z bezpłatnej diagnostyki piersi w Świętokrzyskim Centrum Onkologii. Jeśli zauważyły u siebie coś niepokojącego (wciągnięta brodawka, skórka pomarańczowa, wciągnięcie/wybrzuszenie skóry w piersi, wyciek z piersi, guzek wyczuwalny przez skórę, owrzodzenie piersi), mogą zgłosić się bez skierowania do Poradni Chorób Piersi Ginekologicznej w Świętokrzyskim Centrum Onkologii (informacje pod nr tel. 41 36 74 208)

Każda kobieta, po ukończeniu 20 roku życia powinna regularnie co miesiąc wykonywać samobadanie piersi. Pod tym linkiem znajdziesz film instruktażowy <https://www.onkol.kielce.pl/sites/default/files/samobadanie36h.mp4>