

26 kwietnia 2021



W lipcu ruszy Klub Seniora w Kocinie

Dzięki funduszom unijnym w miejscowości Kocina, gm. Opatowiec powstanie klub seniora. Od lipca tego roku 35 osób będzie mogło korzystać tu z zajęć artystycznych i ruchowych. Marszałek Andrzej Bętkowski, wicemarszałek Renata Janik oraz Burmistrz Opatowca Sławomir Kowalczyk podpisali dziś umowę na dofinansowanie projektu pn. „Utworzenie Ośrodka Wsparcia Dziennego - Klub Seniora w Gminie Opatowiec”.

Jak informuje marszałek **Andrzej Bętkowski** - Gmina Opatowiec otrzymała wsparcie w ramach Podziałania 9.2.1 Rozwój „wysokiej jakości usług społecznych” Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego. Całkowita wartość inwestycji to 1 mln 89 tys. zł, a suma dofinansowania to 1 mln 07 tys. zł.

Fundusze unijne pozwolą na prace remontowo-adaptacyjne w budynku przeznaczonym na

klub oraz na zakup wyposażenia do placówki (m.in. sprzętu kuchennego, sportowego i komputerowego).

Klub w Kocinie będzie czynny przez pięć godzin dziennie w dni robocze, a seniorzy będą przebywali w nim pod opieką wykwalifikowanej kadry. Uczestnicy będą mieć ułatwione dotarcie do klubu, ponieważ w ramach projektu zostanie zakupiony samochód do transportu osób zainteresowanych udziałem w zajęciach.

- Kluby seniora są jedną z nielicznych możliwości aktywizowania mieszkańców naszego regionu w tak dużej skali. Towarzyszące spotkaniom zajęcia zgłębiają pasje i pomagają w rozwijaniu zainteresowań - mówi wicemarszałek **Renata Janik**. I jak dodaje - Dotychczasowa działalność świętokrzyskich klubów udowodniła, że miejsca te cieszą się ogromnym zainteresowaniem wśród seniorów. Tłumnie przybywają tu osoby spragnione różnych form aktywności i integracji, poszukujące inspiracji, wrażeń oraz nowych doświadczeń. A tych podczas zajęć nie brakuje.

W placówce realizowane będą warsztaty artystyczne z rękodziełem, zajęcia kulinarne i informatyczne, muzykoterapia oraz zajęcia ruchowe, których celem jest poprawa sprawności organizmu i zapobieganie dysfunkcjom ruchowym oraz chorobom cywilizacyjnym. Zaplanowane są też spotkania ze specjalistami, w tym z lekarzem, fizjoterapeutą, dietetykiem i policjantem. Każdy senior będzie mógł uzyskać także wsparcie psychologiczne.

Dodatkowo sześcioro najbardziej potrzebujących seniorów zostanie objętych opieką w miejscu zamieszkania. Osoby te otrzymają pomoc m.in. w czynnościach związanych z prowadzeniem gospodarstwa domowego oraz w pielęgnacji zaleconej przez lekarza.

Galeria zdjęć

