

21 października 2024



## VI Ogólnopolska Konferencja Naukowa "Muzeoterapia"

**Muzeum Narodowe w Kielcach zaprasza muzealników, przedstawicieli świata nauki, medycyny oraz wszystkich, dla których muzeoterapia jest ważna, interesująca i potrzebna, do udziału w VI Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej „Muzeoterapia”, w tym roku pod hasłem „W drodze do rezyliencji”.**

Każdy z nas codziennie mierzy się z różnymi wyzwaniami, które często niosą ze sobą skrajne emocje. W dynamicznie rozwijającym się świecie niezwykle ważna jest umiejętność przystosowywania się do zmiennych sytuacji, rozwiązywania problemów, radzenia sobie ze stresem.

Choć często nie jesteśmy tego świadomi, to każdy z nas obdarzony jest rezyliencją – zespołem umiejętności, które odpowiednio pielęgnowane pomagają zmniejszyć stres, napięcie, pozwalają w twórczy sposób eliminować negatywne doświadczenia oraz szybciej dochodzić do siebie po przeżytej traumie.

Ważnym czynnikiem wpływającym pozytywnie na zdrowie psychiczne oraz rozwój rezyliencji może być muzeoterapia. Kontakt ze sztuką, z kulturą, historią pozwala uwolnić emocje i zmierzyć się z nimi, osiągnąć stabilność, samoświadomość.

O zwalczaniu trudności, wytrwałości w dążeniu do celu, pozytywnym nastawieniu, wewnętrznym spokoju i innych składowych rezyliencji porozmawiamy na tegorocznej

konferencji „Muzeoterapia - w drodze do rezyliencji”.

- [FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY](#)
- [REGULAMIN](#)

UWAGA! Formatkę należy przesłać e-mailem na adres: [muzeoterapia@mnki.pl](mailto:muzeoterapia@mnki.pl) lub dostarczyć do Muzeum Narodowego w Kielcach, pl. Zamkowy 1, 25-010 Kielce od 16.09.2024 do 20.10.2024.

Przesłanie formularza do organizatora jest równoznaczne z zaakceptowaniem regulaminu konferencji dostępnego na stronie [www.mnki.pl](http://www.mnki.pl).

Informacje o zakwalifikowaniu uczestników do udziału w konferencji zostaną przesłane do 25.10.2024.