

16 listopada 2017



“Uśmiech Seniora” pełen energii i entuzjazmu

Jesień życia nie musi być nudna, ale pełna energii i kreatywności – udowodnili to tańcząc, śpiewając, wspólnie się bawiąc oraz korzystając z przygotowanych specjalnie dla nich atrakcji seniorzy na największym w województwie świętokrzyskim wydarzeniu skierowanym do osób starszych. W Wojewódzkim Domu Kultury w Kielcach 16 listopada, 300 seniorów z regionu uczestniczyło w ósmej edycji „Uśmiechu Seniora”, inicjatywy organizowanej przez Biuro Komunikacji Społecznej Urzędu Marszałkowskiego. Marszałek województwa świętokrzyskiego Adam Jarubas, radni Sejmiku: Bogusława Wypych i Grzegorz Gałuszka, dyrektor Biura Komunikacji Społecznej Dariusz Detka oraz doradca marszałka do spraw seniorów Jerzy Pyrek gratulowali uczestnikom niespożytej energii.

- Mam nadzieję, że ten tytułowy uśmiech seniora nie będzie Was opuszczał. To spotkanie ma integrować środowisko seniorów, tak bardzo aktywne w naszym regionie. Za tę energię serdecznie dziękuję. Inicjowanie w lokalnych społecznościach różnorodnych wydarzeń jest ważne do utrzymania jedności w społeczeństwie - mówił gospodarz wydarzenia, marszałek **Adam Jarubas**, który podziękował za dwa lata współpracy członkom Wojewódzkiej Społecznej Rady Seniorów.

Przewodniczący Rady **Kazimierz Grzyb** zauważył, że seniorzy stają się coraz bardziej aktywni: - Kiedy zaczynaliśmy pracę, w regionie funkcjonowały dwie rady. Teraz jest ich 10 - mówił Kazimierz Grzyb, który podziękował marszałkowi za inicjatywę Świętokrzyskiej Karty Seniora oraz teleopieki. - Dzięki teleopiece szczególnie samotni seniorzy czują się bezpiecznie w swoich domach - dodał.

Występy zespołu „**Passionata**” z Klubu Seniora w Kielcach działającego przy ul. Jana Nowaka - Jeziorańskiego rozgrzały publiczność. Marszałek Adam Jarubas pogratulował grupie kreatywności i wręczył grawerton z podziękowaniami za promowanie Ziemi Świętokrzyskiej, niesienie uśmiechu, radości oraz integrowanie całego środowiska seniorów.

Nie brakowało chętnych do udziału w konkursie „Jaka to melodia”. Uczestnicy wykazali się znajomością ulubionych, polskich utworów. Wszyscy otrzymali atrakcyjne nagrody. A główna z nich - dwudniowy pobyt dla dwóch osób z kompleksem leczniczych i odprężających zabiegów w czterogwiazdkowym **Hotelu Medical SPA Malinowy Zdrój w Solcu-Zdroju** trafiła do Haliny Kot z Gminnej Rady Seniorów w Bielinach. - Nasza rada seniorów istnieje rok, a przez ten czas odwiedziliśmy mnóstwo ciekawych miejsc oraz uczestniczyliśmy w świetnych imprezach, które nas integrują, tak jak „Uśmiech Seniora” - mówiła **Halina Kot**. Nagrodę Nagrodę ufundowała firma **Malinowe Hotele**.

W konkursie z wiedzy o województwie świętokrzyskim seniorzy „nie dali się” podchwytliwym pytaniom oraz łamigłówkom prowadzącego Roberta Siwca z Biura Komunikacji Społecznej. Pokazali, że znają region, zwiedzają go oraz interesują się bieżącymi wydarzeniami. Odpowiadali na pytania dotyczące samorządu, zabytków, Gór Świętokrzyskich, krajobrazu, lokalnych produktów, sportowych drużyn, cyklicznych imprez. Każdy z uczestników otrzymał atrakcyjne nagrody - mały sprzęt RTV i AGD, a pierwsze miejsce zajęła **Zofia Miernik** z Koła Gospodyń Wiejskich w Ratajach, w gminie Wąchock.

Praktyczny pokaz ćwiczeń dla seniorów na kręgosłup z piłkami zaprezentowała instruktorka Karolina Jańczyk z **Klubu Seniora w Kielcach działającego przy ul. Jana Nowaka** -

Jeziorańskiego. Ich szczegółowy opis oraz instrukcje jak wykonywać poszczególne ćwiczenia krok po kroku omówiła Alicja Struch.

Duże zainteresowanie wzbudził pokaz samoobrony w wykonaniu **Kieleckiego Klubu Bokserskiego RUSHH**. Wszyscy poznali ciekawe i proste chwytty z kompleksowego programu samoobrony, który został ułożony przez lekarzy, psychologów oraz instruktorów.

Dobrą zabawę zapewniły występy: **chóru „Con Passione”** z Zagnańska oraz zespołu **„Perły z lamusa”**, laureata Festiwalu Scyzoryki w kategorii Senior. Finałem imprezy był występ **Dariusza Bernatka**, który zaśpiewał przeboje Czesława Niemena i Stana Borysa. A razem z nim śpiewała cała sala.

Zaprezentowano także wystawę fotografii pt. **„Życie jest piękne”** autorstwa mieszkańców **Domu Opieki Rodzinnej w Pierzchnicy**, pod opieką Małgorzaty Kopeć. Zdjęcia pochodzą z różnych konkursów, w których brali udział podopieczni Domu Opieki Rodzinnej w Pierzchnicy.

W trakcie imprezy seniorzy korzystali także ze stoisk przygotowanych przez samorządowe jednostki: na stoisku **Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Kielcach** seniorzy sprawdzali poziom cukru we krwi, mierzyli ciśnienie. Wśród Pań ogromną popularnością cieszył się mini „salon piękności”, w którym zabiegi pielęgnacyjne na twarz i dłonie wykonywały uczennice **Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Morawicy**.

Przedstawiciele **Uzdrowiska Busko-Zdrój** częstowali mineralną wodą “Buskowsianką” oraz prezentowali ofertę słonecznych kosmetyków na bazie naturalnych substratów leczniczych: wody siarczkowej, solanki jodkowej oraz borowiny.

Doradca marszałka do spraw seniorów **Jerzy Pyrek** zaprezentował możliwości, jakie niesie Świętokrzyska Karta Seniora. Więcej szczegółów na ten temat - [TUTAJ](#)

W wydarzeniu uczestniczyły osoby działające w świętokrzyskich klubach seniora, emerytowani pracownicy Urzędu Marszałkowskiego, kombatanci, świętokrzyscy artyści, słuchacze Uniwersytetów III Wieku, m.in. z Chęcina, Ostrowca Świętokrzyskiego, Suchedniowa, Chmielnika, Bielin, Bliżyna oraz Wąchocka.

Listy gratulacyjne od marszałka Adama Jarubasa otrzymali członkowie Wojewódzkiej Społecznej Rady Seniorów:

przewodniczący **Kazimierz Grzyb** z Gminnej Rady Seniorów w Starachowicach,

wiceprzewodnicząca **Sabina Andruszko** z Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Busku Zdroju, sekretarz **Roman Kaczmarek**, reprezentujący Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów Oświaty „Pogodna Jesień” we Włoszczowie, **Anna Biskup** ze Świętokrzyskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku z siedzibą w Kielcach, **Anna Pytlakowska**, reprezentująca Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku WSBiP w Ostrowcu Świętokrzyskim, **Andrzej Borowiecki** ze Stowarzyszenia Mieszkańców i Przyjaciół Domu Opieki Rodzinnej w Pierzchnicy - Stowarzyszenie “Rodzinny Dom”, **Bogusława Wypych** z Lokalnej Grupy Działania „Ziemia Jędrzejowska - Gryf” i Jędrzejowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, **Anna Mikołajczyk** z Fundacji „PEStka” w Kielcach, **Józefa Bucka**, reprezentująca Gminną Radę Seniorów w Miedzianej Górze.













