

10 stycznia 2018



Z dala od uzależnień

W toku realizacji zadania publicznego pt. „Wspieranie realizacji programów profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej adresowanych do dzieci i młodzieży w wieku szkolnym oraz osób dorosłych, w szczególności zalecanych w ramach „Systemu Rekomendacji Programów Profilaktycznych i Promocji Zdrowia Psychicznego” Stowarzyszenie „Nadzieja Rodzinie” realizowało projekt pn. „Z dala od uzależnień”.

Celem podjętych działań było między innymi skonfrontowanie osób używających narkotyki z własnymi ograniczeniami i ich wpływem na zachowanie, zachęcanie użytkowników narkotyków do zmiany postaw i zachowań, poprzez między innymi wskazanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu oraz dostarczenie informacji na temat substancji psychoaktywnych, efektów działania i ryzyka uzależnienia.

Zamierzone cele zostały osiągnięte poprzez realizację modułu warsztatowego dla uczniów szkoły ponadpodstawowej, w ramach którego prowadzono zajęcia warsztatowe budujące świadomość negatywnych aspektów korzystania z substancji psychoaktywnych oraz treningi umiejętności interpersonalnych, budujące pozytywny obraz własnej osoby.

Ponadto, zrealizowano indywidualny program rozwoju pn „Jestem sobą”, skierowany do grup osób należących do młodzieżowych klubów Wolna i Młoda Strefa w Kielcach oraz z terenu województwa świętokrzyskiego. W ramach programu organizowano spotkania, podczas których uczestnicy wspólnie szukali sposobów na poprawę poczucia własnej wartości poprzez aktywne formy spędzania czasu wolnego – tak, by móc rozwijać swoje pasje i zainteresowania. Dodatkowo każda z grup uczestniczyła w panelach tematycznych, podczas których beneficjenci mieli okazję skorzystać z ciekawych form spędzania wolnego czasu.