

22 grudnia 2017



Warsztaty psychoedukacyjne, zajęcia integracyjne i szkolenia zorganizowane przez Stowarzyszenie "SPINACZ"

Stowarzyszenie „SPINACZ” realizowało projekt w ramach zadania publicznego pt. „Wspieranie działań w zakresie upowszechnienia wiedzy na temat zdrowia psychicznego poprzez kształtowanie zachowań korzystnych dla zdrowia psychicznego oraz rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu”.

Celem podjętych działań była promocja i ochrona zdrowia psychicznego wśród uczniów i nauczycieli Szkoły Podstawowej nr 1 w Końskich. Przeprowadzono warsztaty psychoedukacyjne „Jaki jestem?” oraz zajęcia integracyjne „Zróbmy to razem”. Podjęte działania stworzyły warunki do rozwoju empatii, współpracy, umiejętności rozwiązywania problemów/konfliktów oraz podejmowania samodzielnych decyzji. Warsztaty dla uczniów zostały oparte na aktywnych metodach pracy tj.: odgrywaniu scenek, pracy indywidualnej, pracy w grupach, nimi wykładach, dyskusjach. Uzupełnieniem działań skierowanych do uczniów były przedstawienia profilaktyczne „Narkoman” oraz „Jak Krzyś ratuje planetę ziemię”. Z kolei nauczyciele uczestniczyli w szkoleniu pn. „Praca z uczniem przejawiającym trudne zachowania”.