

18 grudnia 2017



## **W Stowarzyszeniu Senior rozpoczął się cykl wykładów o zdrowym stylu życia**

Na grudniowym zebraniu Stowarzyszenia Senior licznie zgromadzeni członkowie Stowarzyszenia wysłuchali pierwszego wykładu z planowanego cyklu o zdrowym stylu życia w starszym wieku. Wykład wygłosiła dr Katarzyna Chrust, w którym zwróciła szczególną uwagę na sposób odżywiania, potrzeby organizmu, wskazała właściwą piramidę niezbędnych produktów żywieniowych. W kolejnych wykładach poruszane będą sposoby pielęgnacji urody, stylu ubierania się, indywidualnej diety. W spotkaniu uczestniczył Jerzy Pyrek, pełnomocnik marszałka do spraw seniorów.

Już po raz drugi w Małogoszczu w zebraniu uczestniczył pełnomocnik marszałka do spraw

seniorów Jerzy Pyrek, który zwrócił uwagę na duże zainteresowanie działalnością stowarzyszeń licznie zgromadzonych seniorów. – Organizowane wykłady o tak różnej tematyce mogą być jakby zaczątkiem Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Gdyby doszło do zorganizowania Uniwersytetu, na pewno Urząd Marszałkowski nie odmówiłby pomocy – mówił **Jerzy Pyrek**.

Współpracę gminy Małogoszcz ze Stowarzyszeniem można uznać za wzorową. Stowarzyszenie otrzymało na wyłączne użytkowanie lokal z możliwością korzystania w razie potrzeby z dużej sali widowiskowej w Domu Kultury, oczywiście nieodpłatnie. Prezes Stowarzyszenia Józef Lasek dodał, że burmistrz Jan Głogowski wspiera Stowarzyszenie w każdej sprawie, gdyż widzi zaangażowanie wielu osób.

ACzS





## Pliki do pobrania

[DSC\\_0595.jpg](#)Data dołączenia 2017-12-18, att746950\_dsc\_0595.jpg