

1 grudnia 2015



Trzeba zacząć od dorosłych - podsumowanie kampanii o dopalaczach

Konferencja podsumowująca kampanię edukacyjną „Trzeba zacząć od dorosłych” w Wojewódzkim Domu Kultury w Kielcach przyciągnęła licznych zainteresowanych problematyką profilaktyki uzależnień ze szczególnym uwzględnieniem dopalaczy. W spotkaniu współorganizowanym przez Urząd Marszałkowski wzięli udział m.in. Anna Nocuń, dyrektor Departamentu Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego, jej zastępca Wojciech Żelezik, insp. Artur Bednarek, zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji w Kielcach. Nagrodzono również zwycięzców konkursu „Stop Dopalkom” na najlepszy plakat, który ostrzega przed zażywaniem dopalaczy.

- Państwa liczne przybycie dowodzi, że temat nie jest obojętny. Liczymy, że Państwa wiedza i świadomość przełoży się na tych, którzy opiekują się dziećmi. Chcemy, żeby Wasza praca skutkowała zastosowaniem wiedzy i profilaktyki w codziennych sytuacjach - mówiła do uczestników konferencji **Anna Nocuń**, dyrektor Departamentu Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego w Kielcach.

W spotkaniu uczestniczyli także m.in.: Świętokrzyski Wojewódzki Inspektor Sanitarny - **Elżbieta Socha-Stolarska**, Świętokrzyski Kurator Oświaty-**Małgorzata Muzoł**, dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego- **Marta Solnica**.

Nagrodzono zwycięzców konkursu Świętokrzyskiego Kuratora Oświaty „Stop Dopalkom”, który był skierowany do młodzieży z województwa świętokrzyskiego. Uczestnicy w swoich pracach mieli pokazać szkodliwy wpływ używek na organizm ludzki.

Zwycięzca konkursu wśród uczniów szkół podstawowych **Kuba Pawlak** ze Szkoły Podstawowej w Niegosławicach, powiecie jędrzejowskim opowiedział nam o swojej pracy. - Narysowałem mózg, który eksploduje po zażyciu dopalaczy. Nie wolno ich zażywać, bo można poważnie zachorować - mówił Kuba Pawlak.



W gronie zwycięzców znaleźli się także: **Zuzanna Opatowicz** z Gimnazjum im. Armii Krajowej w Stadnickiej Woli, w powiecie koneckim i **Julia Przetak** z Zespołu Szkół Przemysłu Spożywczego w Kielcach, Technikum nr 3 im. Danuty Siedzikówny „Inki”.

Konferencja miała charakter edukacyjny. Przedstawiono na niej szereg badań, wniosków oraz programów profilaktycznych. **Beata Nowak** z Departamentu Ochrony Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego w Kielcach zaprezentowała Wojewódzki Program Przeciwdziałania Narkomanii, który stanowi część strategii wojewódzkiej w zakresie polityki społecznej. Program obejmuje diagnozę narkomanii, analizę zasobów i działań podejmowanych w województwie świętokrzyskim, cele, priorytety i działania strategiczne niezbędne dla usprawniania działań profilaktycznych związanych z uzależnieniami oraz potencjalne źródła finansowania zaplanowanych zadań.

Doktor **Janusz Sierosławski** z Instytutu Neurologii i Psychiatrii w Warszawie po raz pierwszy publicznie zaprezentował i skomentował wyniki badań ESPAD („European School Survey Project on Alcohol and Drugs”) przeprowadzonych na terenie województwa świętokrzyskiego. Oto część wyników badań:

1. Spożywanie napojów alkoholowych wśród młodzieży w wieku 15 - 16 lat:

- w życiu: 86 % w Świętokrzyskiem, 84 % w Polsce
- w ciągu 12 miesięcy: 77 % w Świętokrzyskiem, 72 % w Polsce
- w ciągu 30 dni: 56 % i 49 %

2. Spożywanie napojów alkoholowych wśród młodzieży w wieku 15 - 16 lat z podziałem na płci w ciągu 12 miesięcy:

- chłopcy - 76 % w Świętokrzyskiem, 73 % w Polsce
- dziewczyny - 78 % w Świętokrzyskiem, 71 % w Polsce

3. Spożywanie substancji nielegalnych raz w życiu wśród młodzieży w województwie świętokrzyskim:

- konopie: 24 % w wieku 15-16 lat i 40 % w wieku 17 - 18 lat

4. Spożywanie dopalaczy wśród młodzieży w wieku 15 - 16 lat:

- w życiu: 9 % w Świętokrzyskiem, 10% w Polsce
- w ciągu 12 miesięcy: 7 % w Świętokrzyskiem i w Polsce
- w ciągu 30 dni: 5 % w Świętokrzyskiem i 4 % w Polsce

- W młodszych grupach nie zanotowano wzrostu zażywania dopalaczy, a w starszej odnotowano spadek. Odkąd pojawiła się fala zatruc zaczęto się nad tym zastanawiać. Z dopalaczami jest taki problem, że zawierają się w szerokim wachlarzu różnorodnych substancji. Część z nich działa na zasadzie placebo, a część z nich zabija. I nigdy nie wiadomo które z nich są słabsze - mówił doktor **Janusz Sierosławski**.

Kampania „Trzeba zacząć od dorosłych” w województwie świętokrzyskim trwała od lipca do końca listopada 2015 roku. Jej celem było m.in. podniesienie poziomu wiedzy na temat dopalaczy - dostępność, kontrola, odpowiedzialność prawna, wśród dorosłych, podniesienie świadomości skutków zażywania dopalaczy poprzez prowadzenie działań edukacyjnych opartych na profilaktyce rówieśniczej i zintegrowanej profilaktyce skierowanej do dzieci i młodzieży, czy stała współpracy specjalistów z terenu województwa świętokrzyskiego, którzy będą merytoryczne są wsparciem dla pedagogów, policjantów podczas zajęć profilaktycznych.

Podczas kampanii Świętokrzyska Policja wystosowała apel do mieszkańców regionu, w którym opierała się na statystykach: ciągu dwóch miesięcy w regionie 78 osób trafiło do szpitali po zażyciu dopalaczy. Większość to ludzie młodzi, wśród nich była nawet 11-letnia dziewczynka.

„Apelujemy! Bądźmy odpowiedzialni za zdrowie i życie naszych bliskich. Informujmy o punktach sprzedaży i dystrybucji dopalaczy. Policja sprawdzi, każdy sygnał. Informując, działamy przeciwko tym, którzy próbują zniszczyć nasze zdrowie i życie” – czytamy w apelu Świętokrzyskiej Policji.



