

29 listopada 2017



## **Szkolenia dla opiekunów w zakresie opieki nad osobami zależnymi**

Caritas Diecezji Kieleckiej realizował projekt w ramach zadania publicznego pt. "Szkolenia dla opiekunów (w szczególności członków rodzin) w zakresie opieki nad osobami zależnymi, w tym: osobami starszymi, z chorobą Alzheimera oraz innymi rodzajami otępień".

W ramach prowadzonych działań zostały zorganizowane dla opiekunów osób zależnych spotkania na których omawiano m.in. chorobę Alzheimera jej przyczyny, objawy i przebieg; problemy chorego seniora (aktywność, bezpieczeństwo, formy komunikacji); zasady zdrowego odżywiania i farmakoterapii; aspekty prawne (np. ubezwłasnowolnienie); instytucjonalne formy wsparcia (MOPR, GOPS, pomoc finansowa, pomoc PFRON, ośrodki dziennego wsparcia, DPS), zasady skutecznej relaksacji.

Przygotowane wyjścia integracyjne sprzyjały nawiązaniu nowych kontaktów z innymi opiekunami, dzięki którym dokonywała się również wymiana doświadczeń. Przygotowano poradnik dla opiekuna osoby zależnej, który jest dostępny na stronie internetowej Caritas Diecezji Kieleckiej:

[http://www.kielce.caritas.pl/index.php?option=com\\_content&view=article&id=801&Itemid=1059&lang=pl](http://www.kielce.caritas.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=801&Itemid=1059&lang=pl)

Ponadto, w czasie trwania projektu prowadzono indywidualne poradnictwo psychologiczne. Działaniami objęto 50 osób – opiekunów osób z demencją, głównie z chorobą Alzheimera.