

22 grudnia 2017



Szkolenia dla opiekunów (w szczególności członków rodzin) w zakresie opieki nad osobami zależnymi

W ramach zadania publicznego pn. „Szkolenia dla opiekunów (w szczególności członków rodzin) w zakresie opieki nad osobami zależnymi, w tym: osobami starszymi, z chorobą Alzheimera oraz innymi rodzajami otępień” Stowarzyszenie Na Rzecz Wspierania Aktywności Lokalnej Zielonka przeprowadziło zadanie pod nazwą „Grupy wsparcia na wyjeździe - szkolenia, warsztaty, zajęcia edukacyjne dla najbliższego otoczenia osób zależnych”.

Projekt miał zainicjować tworzenie się grup wsparcia dla opiekunów osób zależnych, bowiem najbliższe otoczenie osób zależnych to osoby wymagające szczególnego wsparcia psychologicznego, doradczego czy edukacyjnego związanego z sytuacją jakiej doświadczają w życiu codziennym. Do udziału w projekcie zgłosili się opiekunowie osób zależnych, z niepełnosprawnością intelektualną. Osoby, które spotkały się na wyjazdach mogły dzielić się swoimi doświadczeniami i przeżyciami, co sprzyjało budowaniu postawy otwartości na innych i klimatu wspierania się nawzajem. Podczas wyjazdów odbywały się: warsztaty kreatywne (wzmacniające relację pomiędzy opiekunem a podopiecznym), grupy wsparcia (polegające na wymianie doświadczeń opiekunów osób zależnych), warsztaty informacyjne w zakresie poradnictwa instytucyjnego oraz zajęcia z dietetykiem i psychologiem.

Beneficjenci działań brali również udział w zajęciach rekreacyjnych w Europejskim Centrum Bajki w Pacanowie. Działaniami objęto 32 osoby (opiekunowie i ich podopieczni).