

17 października 2016



## Starsi ciałem, młodzi duchem

Od marca w Pawłowie w powiecie starachowickim działa Klub Seniora, który mieści się w Gminnym Ośrodku Kultury, Sportu i Rekreacji. Zrzesza ponad 30 osób, jego celem jest inicjowanie i utrzymywanie więzi koleżeńskich, organizowanie życia towarzyskiego poprzez spotkania, odczyty, imprezy rozrywkowe, kulturalne oraz wycieczki turystyczno - krajoznawcze.

Jego inicjatorem była Stanisława Kowalska. Od momentu powstania Klubu, seniorzy uczestniczyli już w kilku imprezach, m.in. Dniu Kobiet z udziałem przedstawicieli gminnych

władz: wójta gminy Marka Wojtasa i sekretarza Jerzego Kaczora, od których seniorki otrzymały życzenia i kwiaty, autorskim spotkaniu literacko-muzycznym z Krzysztofem Nawrotem - autorem wierszy, fraszek i opowiadań oraz Kazimierzem Kołomyją - malarzem, muzykiem i karykaturzystą, w pikniku w miejscowości Trzeszków w Centrum Kultury KACZOLANDIA, gdzie przy ognisku i biesiadnej piosence seniorzy miło spędzili czas. Ważnym wydarzeniem był weekendowy wyjazd do Chęcin, gdzie seniorzy mieli możliwość uzyskania porad lekarskich, jak należy postępować na co dzień, aby zachować jak najdłużej witalność i dobrą kondycję fizyczną. Seniorzy brali też udział w terapii tańcem oraz innych ćwiczeniach poprawiających kondycję w starszym wieku.

- Zapraszamy wszystkich zainteresowanych do Klubu Seniora w Pawłowie, w którym na pewno każdy znajdzie coś dla siebie. Jest to bardzo dobry sposób na zagospodarowanie wolnego czasu i zaspokojenie potrzeb kulturalno-rozrywkowych - zapraszają seniorki z Pawłowa.