

14 grudnia 2016



## **“Spójrz Inaczej” w Starachowicach**

W trakcie realizacji zadania publicznego pt. „Wspieranie działań mających na celu aktywizację i integrację społeczną osób starszych”, Stowarzyszenie “Spójrz Inaczej” ze Starachowic, zrealizowało projekt pt. “Sposób na młodość ducha - rozwój zasobów intelektualnych i duchowych osób starszych”.

Warsztaty nt. nabywania i doskonalenia umiejętności: autoprezentacji, interpersonalnych i asertywnych prowadzone były w Klubie Seniora “Zawsze Młodzi” w Morawicy oraz wśród słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Starachowicach. Uczestniczyło w nich 43 osoby. Przeprowadzone zajęcia sprzyjały pobudzaniu podopiecznych do aktywnego działania, doskonalenia kontaktów społecznych oraz wzmacniania poczucia własnej wartości. Podczas zajęć z Seniorami wykorzystywano aktywizujące metody pracy m. in. rysunek, układanie bajek, prezentacje multimedialne oraz ćwiczenia relaksacyjne i ruchowe.