

4 października 2016



## **Realizacja zadania publicznego pt. "Wspieranie działań mających na celu aktywizację i integrację społeczną osób starszych"**

W toku realizacji zadania publicznego pt. "Wspieranie działań mających na celu aktywizację i integrację społeczną osób starszych" Fundacja PESTka ul. Marszałka J. Piłsudskiego 36/20, 25-431 Kielce zorganizowała panel dyskusyjny dla uczestników Uniwersytetu Trzeciego Wieku pn. „Uniwersytety Trzeciego Wieku z województwa świętokrzyskiego o profilaktyce zdrowotnej seniorów. Uczestnicy mieli okazję zapoznać się ze skutecznymi formami promocji zdrowia, dowiedzieli się również jak skutecznie dbać o zdrowie, aby jak najdłużej pozostać w dobrej formie i samopoczuciu. Ponadto, przy wsparciu ekspertów opracowano rekomendacje z zakresu profilaktyki zdrowotnej, które następnie rozesłano do wszystkich Uniwersytetów Trzeciego Wieku z terenu województwa aby uwzględniały je w różnorodnych planach działań.