

29 grudnia 2017



## **Realizacja kompleksowych programów wczesnej profilaktyki uzależnień CUKIERKI**

W ramach realizacji zadania publicznego pt. „Wspieranie realizacji programów profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej adresowanych do dzieci i młodzieży w wieku szkolnym oraz osób dorosłych, w szczególności zalecanych w ramach Systemu Rekomendacji Profilaktycznych i Promocji Zdrowia Psychicznego” Fundacja Wsparcia Psychospołecznego Zielona Przystań zrealizowała projekt pn. „Realizacja kompleksowych programów wczesnej profilaktyki uzależnień CUKIERKI”.

Głównym przesłaniem zadania było kompleksowe i komplementarne oddziaływanie profilaktyczne obejmujące grupy dzieci, rodziców i nauczycieli, poprzez realizację programu wczesnej profilaktyki uzależnień CUKIERKI. W ramach realizacji projektu przeprowadzono 45 godzin warsztatów dla 265 dzieci w 5 szkołach podstawowych z terenu województwa świętokrzyskiego, dzięki czemu uczniowie mieli możliwość poznania konsekwencji i szkodliwości używania narkotyków, nabyli umiejętności radzenia sobie z naciskiem grupy rówieśniczej i umiejętności asertywnego odmawiania, a także poznali osoby z najbliższego otoczenia oraz sposób w jaki mogą zgłosić problem związany z narkotykami.

Kolejną częścią przedmiotowego zadania było przeprowadzenie 10 godzin warsztatów dla 155 rodziców oraz 10 godzin warsztatów dla 110 nauczycieli w 5 szkołach podstawowych z terenu województwa świętokrzyskiego. Uczestnictwo w warsztatach, pozwoliło uczestnikom między innymi wzbogacić swoją wiedzę na temat używania i nadużywania narkotyków, poznania skutków społecznych, psychicznych, biologicznych i prawnych dla młodych ludzi w związku z używaniem narkotyków, poznania technik budujących autorytet w kontakcie z dzieckiem, nabyć wiedzę z zakresu prawidłowych postaw wychowawczych sprzyjających abstynencji oraz poznania czynników chroniących dzieci przed uzależnieniem, a także pozwoliło nabyć wiedzę dotyczącą symptomów świadczących o kontakcie dziecka z narkotykami.