

4 listopada 2016



## Razem dla integracji

W ramach realizacji zadania publicznego z zakresu ochrony i promocji zdrowia pn. „Inicjowanie, organizowanie i prowadzenie integracji osób chorych psychicznie i zaburzonych w środowisku otwartym” Caritas Diecezji Kieleckiej wykonał projekt „RAZEM DLA INTEGRACJI”.

Głównym założeniem inicjatorów podjętego działania było rozwijanie u ludzi chorych psychicznie lub z zaburzeniami psychicznymi samodzielności w ustalaniu i podejmowaniu decyzji, realnego optymizmu życiowego i samoakceptacji.

W ramach projektu beneficjenci wraz z członkami swych rodzin oraz opiekunami uczestniczyli w zorganizowanych, wspólnych wyjazdach i wycieczkach edukacyjno - rekreacyjnych oraz spotkaniach integracyjnych.

W przedsięwzięciu udział wzięło 30 osób z zaburzeniami psychicznymi i chorych psychicznie - mieszkańców Środowiskowych Domów Samopomocy w Kielcach i w Sędziszowie oraz Zespołu Placówek w Świniarach, oraz 38 osób - opiekunowie i członkowie ich rodzin z terenu powiatów: kieleckiego, jędrzejowskiego i buskiego.

W ramach realizacji zadania publicznego z zakresu ochrony i promocji zdrowia pn. „Inicjowanie i wspieranie działań mających na celu przeciwdziałanie wadom postawy, próchnicy i otyłości wśród dzieci i młodzieży” Caritas Diecezji Kieleckiej wykonał projekt „Dbam o swoje zdrowie”.

Głównym zamysłem projektowych działań była promocja zdrowego stylu życia wśród grupy dzieci i młodzieży - podopiecznych 8 placówek wsparcia dziennego Caritas Diecezji Kieleckiej poprzez przeprowadzenie warsztatów edukacji zdrowotnej oraz zajęć ruchowych.

Cykl warsztatów obejmował: spotkania z dietetykiem dotyczące zdrowego odżywiania, spotkania z pielęgniarką obejmujące tematykę zdrowia i higieny oraz spotkania z fizjoterapeutą promujące ruch i zdrowie.

W wyniku podjętych działań zwiększony został poziom wiedzy na temat zdrowego trybu życia, znaczenia aktywności fizycznej oraz podwyższenie samooceny i niskiego poczucia

własnej wartości wśród dzieci i młodzieży.

Łącznie w działaniach projektowych udział wzięło na warsztatach - 125 dzieci oraz na zajęciach ruchowych - 155 dzieci.

W toku realizacji zadania publicznego pt. „Wspieranie działań edukacyjnych z zakresu ratownictwa medycznego adresowanych do dzieci i młodzieży z terenu województwa świętokrzyskiego”, Stowarzyszenie Świętokrzyskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, ul. Zgórska 182 A, 25-362 Kielce, przeprowadziło teoretyczną i praktyczną edukację dzieci i młodzieży z zakresu pierwszej pomocy. Działania rozpoczęto od 60 minutowej prelekcji, podczas której słuchacze dowiedzieli się jak bezpiecznie zachowywać się nad zbiornikiem wodnym. Następnie, udzielono praktycznego instruktażu nt. właściwego postępowania z osobą poszkodowaną podczas załamania lodu, utraty przytomności, oddechu, zatrzymania akcji serca, użycia sprzętu ratowniczego: kołnierza ortopedycznego, deski ortopedycznej, kamizelki KED, apteczki WOPR-1. Dzięki zorganizowanym działaniom uczestnicy mieli okazję poszerzyć wiedzę nt. zasad udzielania pierwszej pomocy oraz nabyć praktycznych umiejętności w zakresie jej udzielania. W przedsięwzięciu udział wzięło 200 uczniów ze szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.